

# Communiqué de presse

## POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

*Mettre en lumière des gens d'ici...*

### **FREINER L'ÂGISME CHEZ NOS AÎNÉS**

**Saguenay, le lundi 29 octobre 2018** - Mettre un frein à l'âgisme chez nos aînés étant un aspect important de la démarche **Municipalité amie des aînés**, la **Ville de Saguenay** a développé, dans le cadre de son plan d'action MADA, sa première campagne de sensibilisation sur le sujet. Cette campagne d'affichage extérieure se déroulera sur l'ensemble du territoire, jusqu'à la fin de l'année. Plusieurs partenaires tels que le CIUSS, CÉGEP et UQAC feront également la promotion du message de sensibilisation dans leur établissement.

Tel que mentionné par Mme Brigitte Bergeron, présidente de la commission Développement social, vie de quartier et services communautaire : « *Briser l'isolement; faire taire les préjugés; favoriser une collectivité inclusive; opter pour une approche positive favorisant les aînés, voici les objectifs de communication qui ont inspiré cette campagne qui se déroule sous le thème **AVANT DE JUGER, REGARDEZ-LES MIEUX!** Nous avons voulu mettre en lumière des gens d'ici qui abattent ce type de préjugé par leurs actions.* » Le concept publicitaire est décliné en trois versions, visant ainsi différents préjugés (consultez l'annexe 1, ci-jointe). L'objectif étant de faire ressortir une action positive concrète, contredisant ledit préjugé.

Mme Bergeron tient à souligner la participation active des aînés à Saguenay : « *Que ce soit à titre de bénévole pour des organismes communautaires siégeant sur divers conseils d'administrations et même au conseil de Ville, les implications sont nombreuses. La générosité des aînés à Saguenay est une richesse inestimable pour tous les citoyens; une force essentielle dans une ville où il fait bon vivre!* ».

Comme pour le racisme et le sexisme, l'âgisme chez les aînés prend différentes formes et touche de nombreuses facettes de la vie. Il y a âgisme, par exemple, quand une personne utilise les termes *vieux* et *vieilles* pour parler des personnes aînées ou lorsqu'elle mentionne que les aînés sont vulnérables, malades et coûteux pour le système de santé. Les conséquences de l'âgisme peuvent être nombreuses et ont un impact direct sur le vieillissement actif d'un aîné. Sentiment d'inutilité, isolement, perte d'estime de soi, en sont quelques exemples.

Et vous, faites-vous de l'âgisme?

Pour de plus amples renseignements ou pour évaluer si vous faites de l'âgisme, nous vous invitons à consulter le dossier complet de l'Association québécoise de gérontologie à l'adresse [aqg-quebec.org](http://aqg-quebec.org).

- 30 -

Source : Nathalie Gagnon  
Conseillère  
aux communications  
Ville de Saguenay  
Tél. : 418 698-3000 poste 5231

Info : Brigitte Bergeron  
Conseillère municipale  
Ville de Saguenay  
Tél. : 418 550-2487

