

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**SEMAINE D'ACTION BÉNÉVOLE****LA MAIRESSE DE SAGUENAY OFFRE DU TEMPS AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**

**SAGUENAY, le 28 avril 2022-** Dans le cadre de la Semaine d'action bénévole qui se déroule du 24 au 30 avril, la Mairesse de Saguenay, Mme Julie Dufour, insiste sur l'importance de l'implication bénévole.

« Le bénévolat est essentiel à la santé de notre tissu social et au bien-être de notre communauté. Je remercie du fond du cœur celles et ceux qui donnent du temps aux organismes. Ils sont une richesse inestimable et font une différence dans la vie de beaucoup de nos citoyens », a déclaré la Mairesse.

Conformément à l'engagement pris en ondes avec l'annonceur maison des Canadiens de Montréal, M. Michel Lacroix, la Mairesse de Saguenay effectuera une matinée de bénévolat auprès d'un organisme d'ici.

Elle sera accompagnée de l'animateur Martin-Thomas Côté de la station régionale 95,7 KYK, instigateur de cet échange qui avait aussi mené au lancement d'un concours pour stimuler l'inscription de nouveaux bénévoles sur la plateforme [www.jebenevole.ca](http://www.jebenevole.ca). Grâce au soutien de M. Lacroix, trois prix ont d'ailleurs été offerts par la Fondation du Canadien de Montréal pour l'enfance, qui ont été remis à deux chanceux ou chanceuses parmi les gens qui se sont inscrits pour donner du temps.

C'est aujourd'hui que Mme Dufour prêtera main-forte au Centre d'action bénévole (CAB) de Chicoutimi en participant au service d'épicerie bénévole offert aux personnes de plus de 65 ans. En plus du CAB de Chicoutimi, Saguenay est aussi desservie par le CAB de Jonquière et le CAB Soif de Vivre de La Baie. Les trois organismes collaborent afin de promouvoir et de développer l'action bénévole chez nous en plus d'offrir des services de proximité adaptés aux besoins du milieu.

Il faut aussi savoir que l'implication bénévole a de très nombreuses retombées positives. Comme le souligne la présidente du conseil d'administration du CAB de Chicoutimi, Claudel Doucet-Tremblay, qui a reçu hier le Prix Claude Masson, récompensant un.e jeune bénévole dans le cadre des Prix hommages bénévolat Québec, « Bénévolat change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basé sur la solidarité. »

À Saguenay, près de 5 000 travailleurs et plus de 1 000 administrateurs bénévoles mettent l'épaule à la roue afin de venir en aide aux personnes qui en ont le plus besoin. Au total, 135 organismes d'actions communautaires sont reconnus sur le territoire de Saguenay et leur travail est essentiel. Selon le Réseau de l'action bénévole du Québec, toutes les heures offertes bénévolement pour des œuvres communautaires représentaient une valeur annuelle de 5,6 milliards de dollars en 2013.

-30-

Source :

Mikaël Beauchemin

Attaché de presse – Cabinet de la mairesse de Saguenay

[mikael.beauchemin@ville.saguenay.qc.ca](mailto:mikael.beauchemin@ville.saguenay.qc.ca)

418 818-3476