

AUTOME 2025



# Programmation des activités

BIBLIOTHÈQUES DE SAGUENAY



## Inscription

418 698-5350, poste 5  
animationbiblio@ville.saguenay.qc.ca

**Retrouvez-nous en ligne :**  
animationbiblio.saguenay.ca  
@bibliosaguenay

## Surveillez les icônes pour connaître les modalités des activités



Inscription requise



Accompagnement parental



Places limitées



Activité payante

## Horaires des bibliothèques

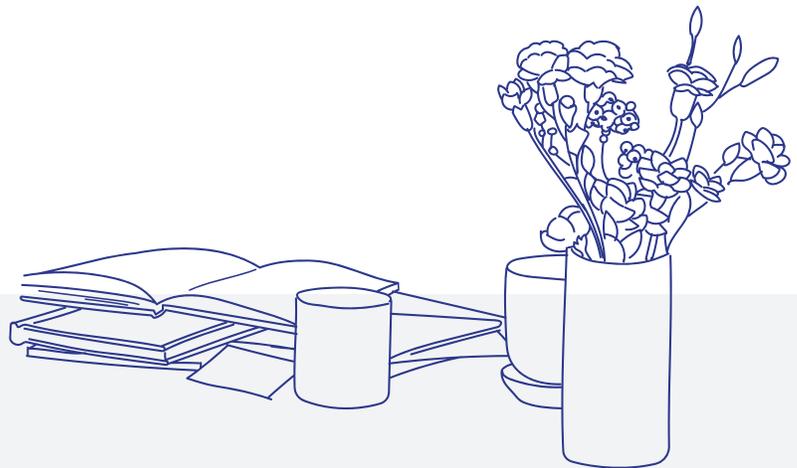
### Horaire régulier

#### **Bibliothèque d'Arvida, de Chicoutimi, Hélène-Pedneault et de La Baie**

Dimanche : 10 h à 17 h  
Lundi : 12 h à 16 h  
Mardi au jeudi : 10 h à 20 h  
Vendredi : 12 h à 16 h  
Samedi : 10 h à 17 h

#### **Bibliothèque de Laterrière**

Dimanche et lundi : fermé  
Mardi : 9 h à 11 h 30 et 12 h 30 à 20 h  
Mercredi et jeudi : 12 h à 15 h 30  
Vendredi : 9 h à 11 h 30 et 12 h 30 à 17 h  
Samedi : 9 h à 12 h



## Adresses des bibliothèques

#### **Bibliothèque d'Arvida**

2850, place Davis

#### **Bibliothèque Hélène-Pedneault**

2480, rue Saint-Dominique

#### **Bibliothèque de Laterrière**

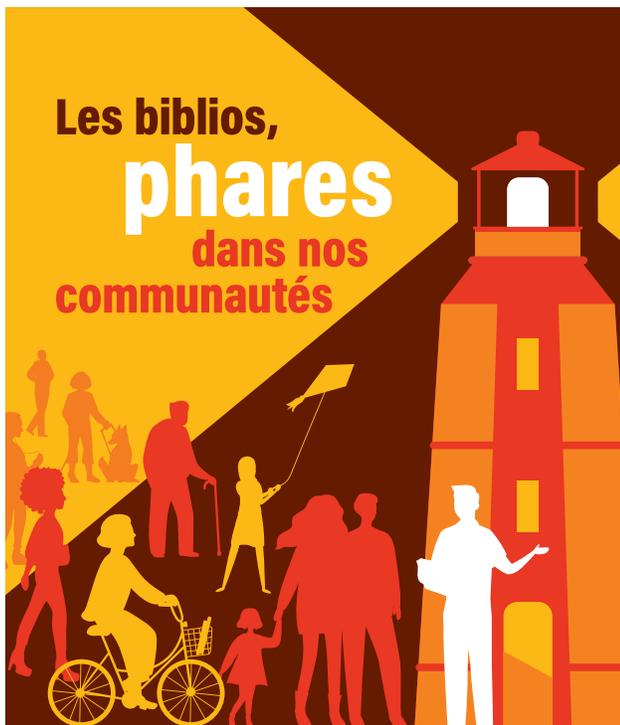
6168, rue Notre-Dame

#### **Bibliothèque de Chicoutimi**

155, rue Racine Est

#### **Bibliothèque de La Baie**

1911, 6<sup>e</sup> Avenue




 Semaine  
 DES **bibliothèques**  
 publiques

## Projection de films d'animés

### Collection numérique myfilmfriend

- ⋮ Âge recommandé : 6 à 12 ans
-  Places limitées
-  ⋮ Accompagnement parental : 6 à 8 ans

Découvrez myfilmfriend, une plateforme de lecture en continu qui s'adresse à un public varié, que vous soyez passionné de cinéma ou simplement en quête d'une alternative cinématographique diversifiée.

OCTOBRE			
SAMEDI	18	13 h 30	Chicoutimi

## Libraires en duo

Fidèles à leurs bonnes habitudes, nos charmants collaborateurs, Philippe Fortin et Shannon Desbiens des librairies indépendantes Marie-Laura et Les Bouquinistes nous présenteront une brochette de suggestions de lectures pour nourrir notre imaginaire et notre goût de la découverte.

OCTOBRE			
MERCREDI	22	19 h	La Baie



Crédit photo : Samuel Gray

## Conférence : Les écrans et nos enfants : comment les gérer sans virer fou?

Comment accompagner nos enfants dans un monde d'écrans sans culpabilité ni conflit? Cette conférence, axée sur des solutions concrètes, s'adresse aux parents soucieux du bien-être de leurs enfants de 0 à 18 ans. Elle propose des astuces, des exemples concrets, des stratégies accessibles, ainsi que des réponses aux questions les plus fréquentes.

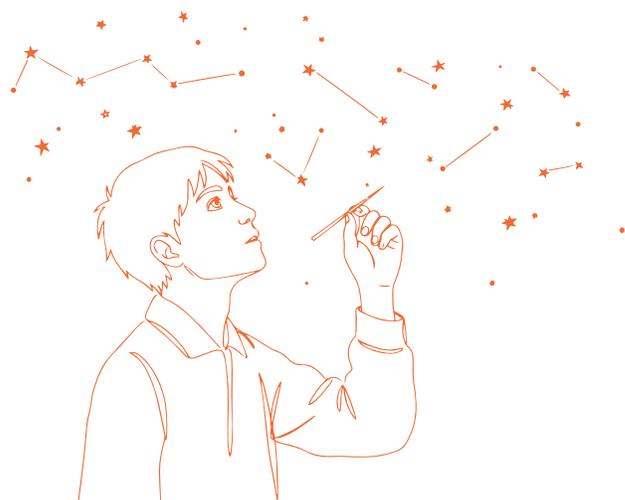
Les conférencières aborderont les conséquences des écrans sur le développement des enfants, à la lumière des connaissances scientifiques les plus récentes. Leur approche bienveillante et sans jugement vise à comprendre pourquoi les écrans prennent autant de place... et à proposer des pistes alternatives adaptées aux besoins réels des enfants.

Parents d'enfants de tout âge et professionnels œuvrant auprès des familles sont les bienvenus!

Conférencières : Sarah Hamel, psychoéducatrice, et Julie Parent, orthophoniste. Auteures du livre Les écrans et nos enfants, paru en 2025 aux éditions Saint-Jean.

OCTOBRE			
JEUDI	23	18 h à 19 h 30	Chicoutimi*

\*Surveillez la confirmation du lieu de la conférence sur [animationbiblio.saguenay.ca](http://animationbiblio.saguenay.ca).



## Initiation à l'astronomie

Venez découvrir les merveilles du ciel nocturne grâce à cet atelier d'initiation à l'utilisation des télescopes offerts dans le cadre de notre service Biblioscope.

L'atelier sera suivi d'une soirée d'observation si le ciel le permet. En collaboration avec le Club d'Astronomie Sirius du Saguenay.

Cette activité est ouverte à tous les curieux du ciel étoilé, petits et grands!

OCTOBRE			
SAMEDI	25	19 h	Jonquière



# Biblio bambin

Âge recommandé : 0 à 3 ans



Places limitées



Accompagnement parental

Un espace privilégié de partage et d'échange pour vous accompagner dans l'expérience de la parentalité à travers des ateliers ayant pour but de favoriser le contact entre le livre et l'enfant.

Dès 10 h selon l'horaire suivant :

OCTOBRE		
MARDI	7	La Baie
MERCREDI	8	Jonquière
JEUDI	9	Arvida
MARDI	14	Laterrière
MERCREDI	15	Chicoutimi
NOVEMBRE		
MARDI	4	La Baie
MERCREDI	5	Jonquière
JEUDI	6	Arvida
MARDI	11	Laterrière
MERCREDI	12	Chicoutimi
DÉCEMBRE		
MARDI	2	La Baie
MERCREDI	3	Jonquière
JEUDI	4	Arvida
MARDI	9	Laterrière
MERCREDI	10	Chicoutimi

# Biblio gamin

Âge recommandé : 3 à 5 ans



Places limitées

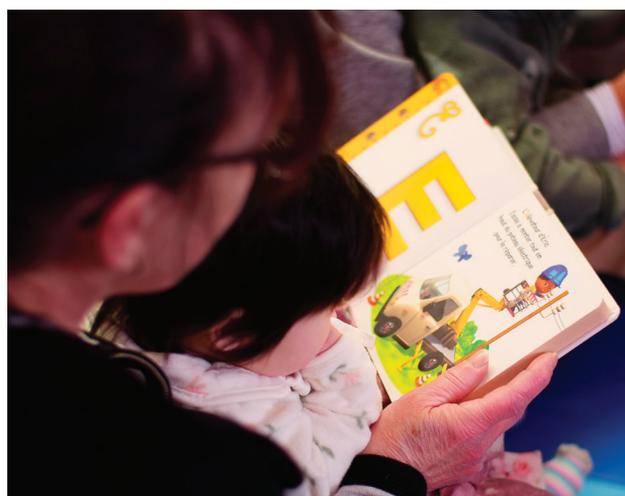


Avec ou sans accompagnement parental

Des histoires pour faire naître le goût de la lecture! Des livres, des histoires, des bricolages, des jeux pour développer la curiosité, l'écoute, la dextérité, l'autonomie et l'imaginaire de votre enfant.

Dès 10 h 30 selon l'horaire suivant :

OCTOBRE		
MARDI	7	La Baie
MERCREDI	8	Jonquière
JEUDI	9	Arvida
MARDI	14	Laterrière
MERCREDI	15	Chicoutimi
NOVEMBRE		
MARDI	4	La Baie
MERCREDI	5	Jonquière
JEUDI	6	Arvida
MARDI	11	Laterrière
MERCREDI	12	Chicoutimi
DÉCEMBRE		
MARDI	2	La Baie
MERCREDI	3	Jonquière
JEUDI	4	Arvida
MARDI	9	Laterrière
MERCREDI	10	Chicoutimi





## Histoire en costume

: Âge recommandé : 0 à 8 ans et pour tous ceux qui aiment les histoires

En octobre, on troque le pyjama pour nos costumes d'Halloween! Rejoignez-nous en famille pour des histoires de monstres, de citrouilles, de sorcières et de fantômes...

Dès 10 h 30 selon l'horaire suivant :

OCTOBRE			
JEUDI	9	18 h 30	Chicoutimi
SAMEDI	11	10 h	Laterrière
JEUDI	16	18 h 30	La Baie
JEUDI	30	18 h 30	Arvida



Crédit photo : Mélanie Humeau

## Histoire en pyjama

: Âge recommandé : 0 à 8 ans et pour tous ceux qui aiment les histoires

Enfilez votre plus beau pyjama et venez en famille vous laisser envoûter par des histoires et des lecteurs... différents! L'objectif de nos soirées Histoires en pyjama est de faire découvrir aux enfants et à leurs parents la grande diversité de moyens amusants pour raconter des histoires.

SEPTEMBRE			
SAMEDI	20	10 h	Laterrière
NOVEMBRE			
JEUDI	6	18 h 30	Chicoutimi
SAMEDI	8	10 h	Laterrière
JEUDI	13	18 h 30	La Baie
JEUDI	20	18 h 30	Jonquière
JEUDI	27	18 h 30	Arvida
DÉCEMBRE			
JEUDI	4	18 h 30	Chicoutimi
SAMEDI	6	10 h	Laterrière
JEUDI	11	18 h 30	La Baie



Crédit photo : Cdion

## Choco-philo : La liberté, animé par Sophie Torris

Après la lecture de l'album de Frédérique Elbaz, *Un oiseau dans le vent*, Sophie Torris invite les enfants et leurs parents à un nouveau Choco-philo. On se questionnera sur le sens du mot « liberté ». Peut-on être libre même si on est attaché à quelqu'un ou à quelque chose? Est-ce que la liberté est toujours bien ou est-ce que ça peut être difficile parfois? Est-ce que le changement est toujours une aventure ou cela peut-il être une épreuve?

NOVEMBRE

SAMEDI

15

10 h 30

Arvida

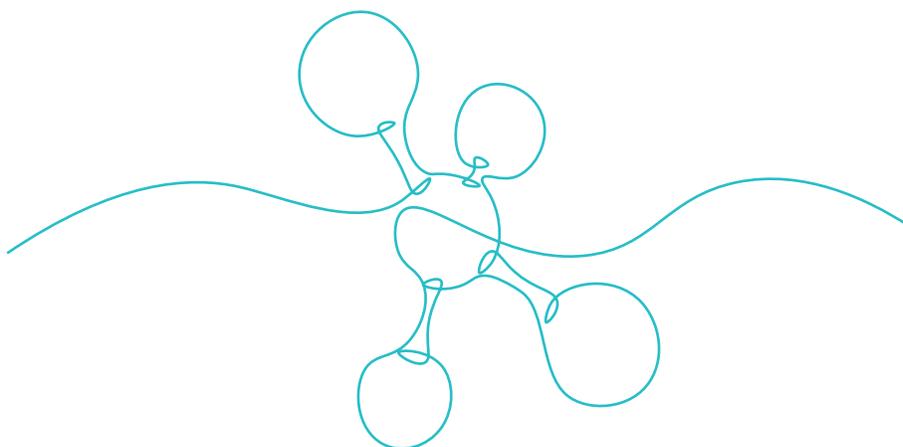


## Contact canin – Zoothérapie

-  Inscription requise
-  Places limitées

Pour l'aide aux devoirs ou l'aide à la lecture, faites appel à Ember, notre chien de zoothérapie, qui saura vous accompagner durant l'année scolaire. La zoothérapie en aide aux devoirs ou à la lecture vient soutenir les enfants avec des troubles de lecture et du langage. Elle est aussi pertinente pour tous les enfants afin de les inciter à la lecture et à apprécier le moment présent. Le partenaire animal joue un rôle de catalyseur auprès de l'enfant en instaurant la confiance, le plaisir et l'absence de jugement.

**De 16 h 30 à 18 h, sur demande.**



## Biblio LEGO

Âge recommandé : 6 à 12 ans



Places limitées



Accompagnement parental 6 à 8 ans

En solo ou en équipe, viens tester tes habiletés afin de fabriquer une toute nouvelle création. Un animateur et des livres inspirants seront disponibles pour t'aider. En plus, tu auras l'occasion de voir ton œuvre exposée en bibliothèque pendant un mois!

**Les samedis à 10 h 30 selon l'horaire suivant :**

OCTOBRE	
11	Chicoutimi
18	La Baie
25	Jonquière
NOVEMBRE	
1	Arvida
8	Chicoutimi
15	La Baie
29	Arvida
DÉCEMBRE	
6	Chicoutimi
13	La Baie

## Science on joue!

Âge recommandé : 6 à 12 ans



Places limitées

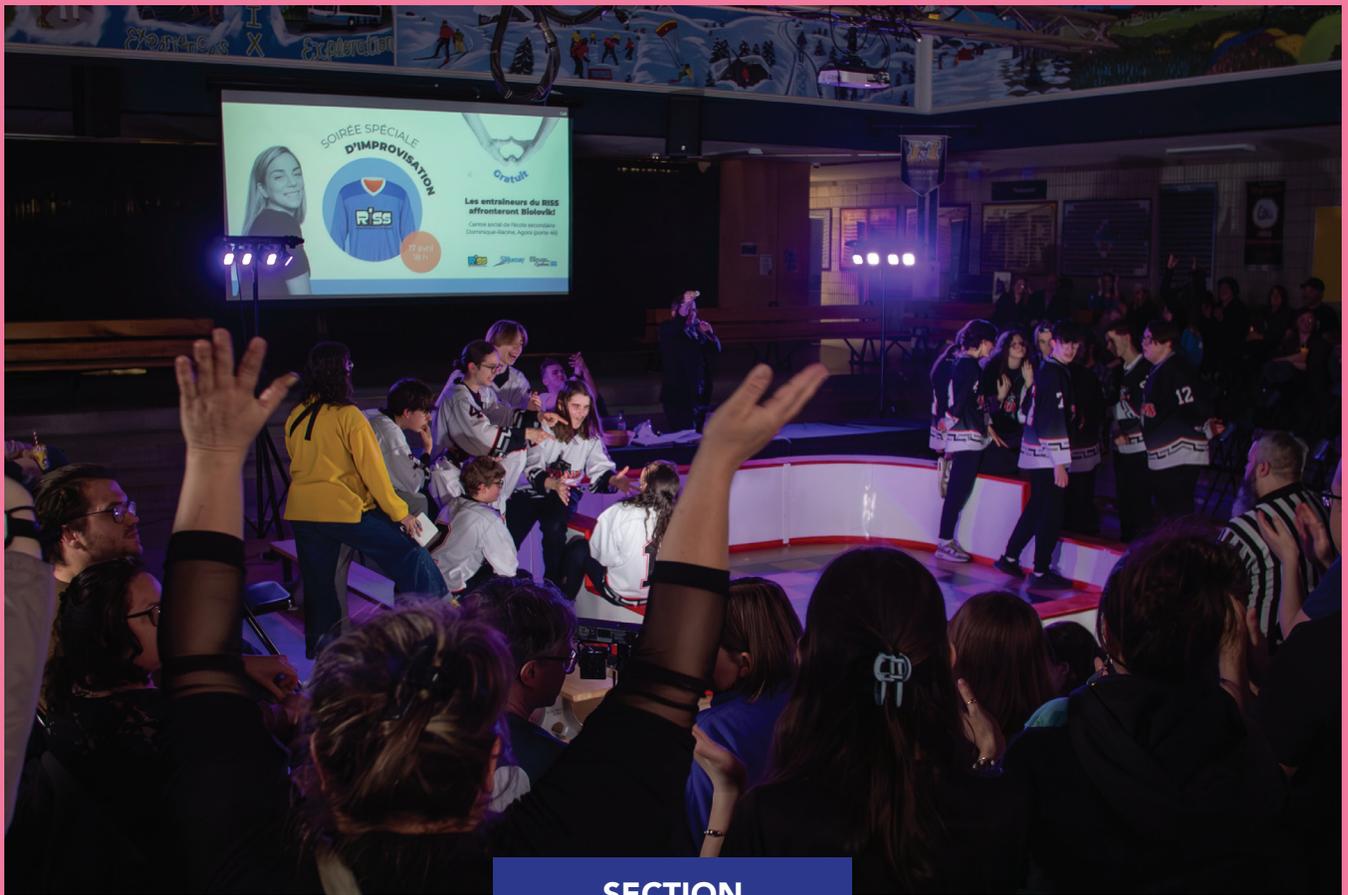


Accompagnement parental 6 à 8 ans

Une foule d'activités et d'expériences pour découvrir et stimuler le scientifique en toi! En collaboration avec Parlons sciences, un organisme de bienfaisance national engagé depuis 1993 dans la vulgarisation scientifique auprès de jeunes du Canada.

**Les samedis à 13 h 30 selon l'horaire suivant :**

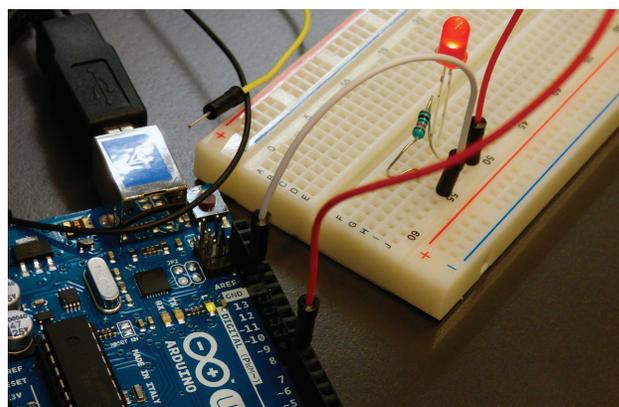
OCTOBRE	
11	Chicoutimi
25	Jonquière
NOVEMBRE	
1	Arvida
8	Chicoutimi
29	Arvida
DÉCEMBRE	
6	Chicoutimi



SECTION

# Adolescents





Crédit photo : Tomasz Mikołajczyk

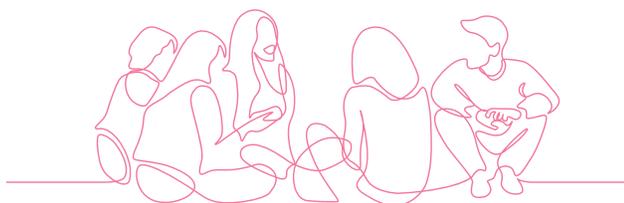
## Le clan

Le CLAN, c'est deux rencontres par mois où des jeunes échangent sur des sujets diversifiés et collaborent à des projets enrichissants pour faire de leur bibliothèque un environnement dynamique et ouvert à l'autre.

### AUX DEUX SEMAINES

SELON LES  
DISPONIBILITÉS DES  
PARTICIPANTS

Arvida, Chicoutimi  
et La Baie



## Initiation à la robotique et l'intelligence artificielle avec Arduino

12 ans et plus



Inscription requise

Atelier pratique destiné à ceux qui souhaitent découvrir la robotique et l'intelligence artificielle. Les participants sont guidés dans l'utilisation d'un microcontrôleur Arduino et de composants électroniques, avec une initiation à la programmation appliquée à des cas concrets.

L'activité inclut les étapes clés d'un projet en IA : préparation des données, entraînement, vérification, exportation et intégration dans un projet de robotique. Des notions et du vocabulaire propres à l'IA sont également présentés.

Aucune connaissance préalable n'est requise. Matériel fourni (ordinateur personnel accepté).

L'animation est assurée par un ou une enseignante du Cégep de Jonquière.

### SEPTEMBRE

VENDREDI

19

13 h 30

Chicoutimi



SECTION

Crédit photo : Mathieu Chouinard

# Adultes



# Club de lecture

Les rencontres mensuelles des clubs de lecture sont une occasion idéale pour créer des liens entre des lecteurs qui partagent la même passion et discuter de lecture dans une ambiance décontractée.

Arvida : en anglais

SEPTEMBRE			
MARDI	9	13 h 30	La Baie
MERCREDI	10	13 h 30	Jonquière
MERCREDI	17	13 h 30	Chicoutimi
MERCREDI	17	18 h	Arvida

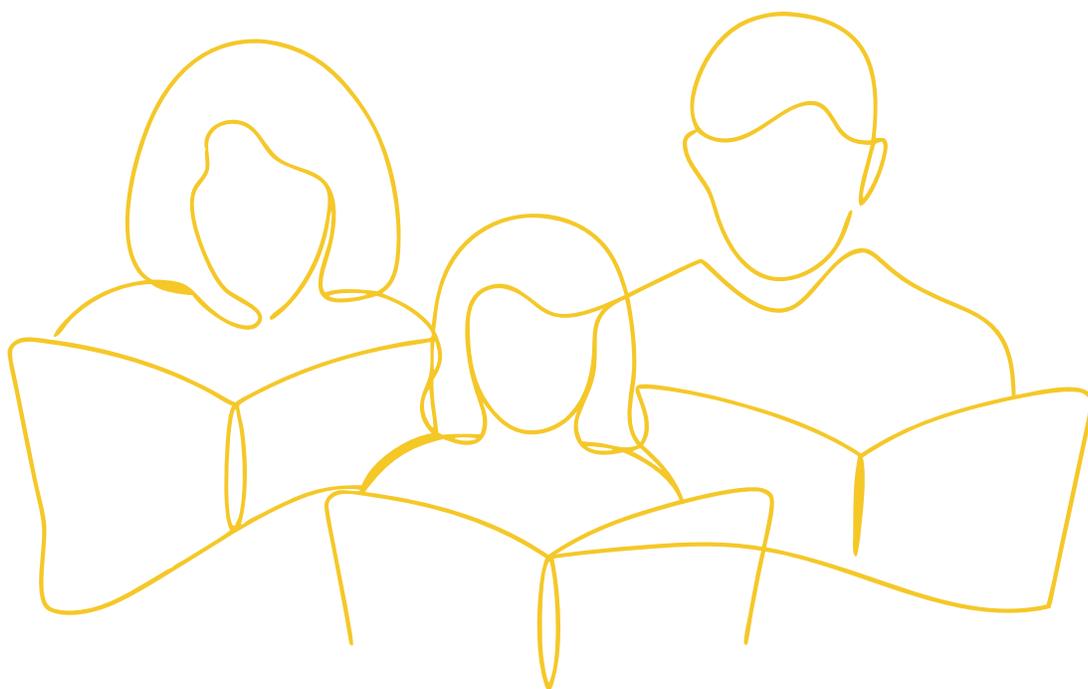
OCTOBRE			
MARDI	7	13 h 30	La Baie
MERCREDI	8	13 h 30	Jonquière
MERCREDI	15	13 h 30	Chicoutimi
MERCREDI	15	18 h	Arvida

NOVEMBRE			
MARDI	11	13 h 30	La Baie
MERCREDI	12	13 h 30	Jonquière
MERCREDI	19	13 h 30	Chicoutimi
MERCREDI	19	18 h	Arvida

DÉCEMBRE			
MARDI	9	13 h 30	La Baie
MERCREDI	10	13 h 30	Jonquière
MERCREDI	10	18 h	Arvida
MERCREDI	17	13 h 30	Chicoutimi



## Conférences : Regard sur le monde (RSM)

Venez rencontrer des voyageurs qui vous feront découvrir des pays à travers les traditions, l'histoire et les cultures, mais aussi parfois, les situations géopolitiques qui animent notre belle planète bleue.

Dans la salle Marguerite-Tellier de la bibliothèque de Chicoutimi.

OCTOBRE			
MERCREDI	1 <sup>er</sup>	19 h 30	Le Nunavik avec Johanne Vignola
NOVEMBRE			
MERCREDI	5	19 h 30	Le Chili avec Lilian Francesca
DÉCEMBRE			
MERCREDI	3	19 h 30	Le Vietnam avec Frédéric Beaudry



Crédit photo : Maxyme Gagné

## Rencontres d'auteurs avec le Salon du Livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean

La BD, plus qu'une histoire de bulle! avec Carine Paquin

On dit que la BD est le 9<sup>e</sup> art. Découvrez pourquoi dans cette animation qui permettra aux jeunes et aux moins jeunes de créer leur propre bande-dessinée à l'aide des conseils d'une scénariste de BD!

SEPTEMBRE				
JEUDI	25	19 h	Chicoutimi	Marthe Laverdière
SAMEDI	27	10 h	Arvida	Mikaël Lalancette
SAMEDI	27	16 h	La Baie	Carine Paquin



Crédit photo : André Morin

## L'heure du théâtre spécial La Géante avec Dario Larouche

Dans le cadre de la présentation du spectacle La Géante...

Une collaboration avec Diffusion Saguenay.

Détails à venir : surveillez-les à [animationbiblio.saguenay.ca](http://animationbiblio.saguenay.ca).

## Atelier de création - Écrire en série avec Isabelle Larouche

Autrice jeunesse, conteuse et animatrice, Isabelle Larouche parcourt le pays d'un océan à l'autre et du Nord au Sud à la rencontre de ses lecteurs.

De sa plume sont aussi issues quelques séries humoristiques, dont *Shawinigan* et *Shipshaw* ainsi que *Mango* et *Fusain*, les chiens saucisses de sa nièce.

Comment rédiger plusieurs tomes d'un même univers? Quels sont les défis à surmonter et les pièges à éviter? Quels sont ses trucs pratiques? Au cours de cet atelier, venez échanger vos idées et élaborer un plan d'histoire à développer en plusieurs tomes. Vous verrez, écrire en série n'est pas aussi facile qu'on le croit!

Les ateliers littéraires et de création vous sont proposés en collaboration avec les Écrivain-e-s de la Sagamie.

SEPTEMBRE

SAMEDI

20

13 h 30

Arvida

## Lancement de la 31<sup>e</sup> édition du Prix littéraire Damase-Potvin

Cynthia Harvey, professeure de littérature à l'UQAC, autrice et présidente du CA des Écrivain·e·s de la Sagamie, s'entretient avec Sylvie Marcoux, la présidente d'honneur de la 31<sup>e</sup> édition. On profite de l'événement pour faire le lancement de l'exposition *30 ans de création littéraire au SLSJ!* dans le cadre du Festival Zoom Photo.

OCTOBRE			
MERCREDI	8	17 h 30 : vernissage 19 h : lancement	Chicoutimi

## Micro-ouvert : À bon entendeur, salut!

Rejoignez-nous pour une soirée de partage et de solidarité lors de notre activité de micro-ouvert, où chacun peut exprimer ses talents, ses histoires et ses émotions, dans le cadre de la Nuit pour les Sans-Abris.

En collaboration avec le Service de travail de rue de Chicoutimi.

Surveillez [animationbiblio.saguenay.ca](http://animationbiblio.saguenay.ca) pour tous les détails.

OCTOBRE			
VENDREDI	17	En soirée	Chicoutimi

## L'heure du théâtre avec Dario Larouche

Une brève incursion dans l'histoire du théâtre par ses lieux typiques (et ses spectateurs) : de la Grèce antique à aujourd'hui.

OCTOBRE			
SAMEDI	11	13 h 30	Arvida





Crédit photo : Sophie Gagnon-Bergeron

## Atelier de création - Comment vivre au sein des terribles et lumineux avenir que l'angoisse en nous s'obstine à créer avec Gabriel Marcoux-Chabot

Le présent est inquiétant. L'avenir fait peur. Si la littérature d'anticipation peut donner forme à nos angoisses, elle permet également d'imaginer des façons d'y résister. Inventer des mondes possibles. Trouver en nous la force d'y habiter. S'ancrer dans le présent afin d'envisager l'avenir avec sérénité. Écrire pour ne pas désespérer. Telle est à peu près l'expérience que propose cet atelier.

Les ateliers littéraires et de création vous sont proposés en collaboration avec les Écrivain.e.s de la Sagamie.

OCTOBRE			
SAMEDI	25	13 h 30	Chicoutimi



Crédit photo : Charles Le Photographe

## Le tatouage : des origines aux temps modernes, avec Gabrielle Munger

Le tatouage est une pratique ancestrale qui traverse les époques et les cultures. Cette conférence propose de retracer son histoire, des premières traces archéologiques aux usages contemporains, en explorant son évolution sociale et artistique.

Nous aborderons également le processus de pigmentation de la peau : comment l'encre pénètre le derme et pourquoi elle reste visible dans le temps. Enfin, nous décrirons les étapes de création d'un tatouage, de la conception à la cicatrisation, en insistant sur les bonnes pratiques d'hygiène.

Un voyage passionnant au cœur d'une tradition devenue art moderne!

NOVEMBRE			
MERCREDI	19	19 h	Chicoutimi



Crédit photo : Isabelle Cardinal

## Atelier de création - Histoire de faire bref : comment écrire une nouvelle avec Ariane Gélinas

À des lieues d'un roman condensé, la nouvelle exige des compétences spécifiques. Quelles sont-elles? Quels sont les formats de nouvelles, les genres possibles? Qu'en est-il de la chute de ce type de textes? De la caractérisation des personnages et de l'intensité narrative? De la contrainte additionnelle, dans certains cas, d'un thème précis?

Ariane Gélinas a publié plus de 70 nouvelles en recueils, périodiques, livres, etc. Elle vous invite à explorer le texte court sous toutes ses facettes... kaléidoscopiques!

Les ateliers littéraires et de création vous sont proposés en collaboration avec les Écrivain·e-s de la Sagamie.

### DÉCEMBRE

SAMEDI	6	13 h 30	Jonquière
--------	---	---------	-----------

## FFASM – Festival des Films de l'Asie du Sud de Montréal

Le Festival des Films de l'Asie du Sud de Montréal a pour mission l'exploration du travail des cinéastes d'origine sud-asiatique et des thèmes pertinents au sous-continent indien.

Grâce à la collaboration entre le Centre Kabir, responsables de l'événement, le Cégep de Jonquière, le ciné-club de Jonquière et les bibliothèques de Saguenay, nous avons le privilège de présenter des films récents qui contribuent aux débats et qui explorent le monde que nous habitons.

**Tous les films sont sous-titrés en anglais ou en français.**

Surveillez [animationbiblio.saguenay.ca](http://animationbiblio.saguenay.ca) pour voir toute la programmation!

### NOVEMBRE

VENDREDI	21	19 h	Cégep de
SAMEDI	22	19 h	Jonquière, salle
DIMANCHE	23	14 h	François-Brassard

# Expositions

Que ce soit en bibliothèque ou au Centre des arts et de la culture, nos expositions sauront susciter votre curiosité, votre intérêt et votre connexion aux divers arts d'ici et d'ailleurs, tout en vous initiant à différentes cultures et réalités au passage.

## Expositions espace partagé

En collaboration avec le centre Bang

Atelier à la manière de...

Pour chaque exposition présentée à l'Espace partagé de la bibliothèque Hélène-Pedneault, un atelier créatif est offert gratuitement au public. Cette activité d'exploration vous permet de rencontrer l'artiste, d'en apprendre plus sur sa démarche artistique et de participer à la création d'une œuvre d'art inspirée de son travail. Dans une atmosphère conviviale, venez expérimenter de nouveaux médiums et exercez votre créativité.

Surveillez les réseaux sociaux et les différentes plateformes numériques de la Ville de Saguenay et du centre Bang pour réserver votre place!

Joannie Simard	9 septembre au 18 janvier	Bibliothèque Hélène-Pedneault
----------------	------------------------------	-------------------------------

## Expositions en bibliothèque

Dory's Tremblay	19 août au 1 <sup>er</sup> octobre	Bibliothèque de Chicoutimi
Centre l'Escale	13 septembre au 19 novembre	Bibliothèque d'Arvida
Zoom Photo Festival sous le thème des nouvelles frontières, avec le prix littéraire Damase-Potvin : 30 ans de création littéraire au Saguenay-Lac-Saint-Jean!	8 au 29 octobre	Bibliothèque de Chicoutimi
Les filles de la Sagamie, pionnières d'hier et d'aujourd'hui	22 novembre au 29 janvier	Bibliothèque d'Arvida
UQAC : Faites nous voir le monde, en collaboration avec la Boîte Rouge VIF	8 novembre au 14 janvier	Bibliothèque de Chicoutimi

# Expositions - Centre des arts et de la culture

165, rue Racine Est, Chicoutimi, 418 698-3210

Étienne Rousseau	15 août au 29 septembre
Zoom Photo Festival	7 octobre au 29 octobre
Les ateliers TouTTouT – Magalie Baribeau-Marchand	7 novembre au 20 janvier

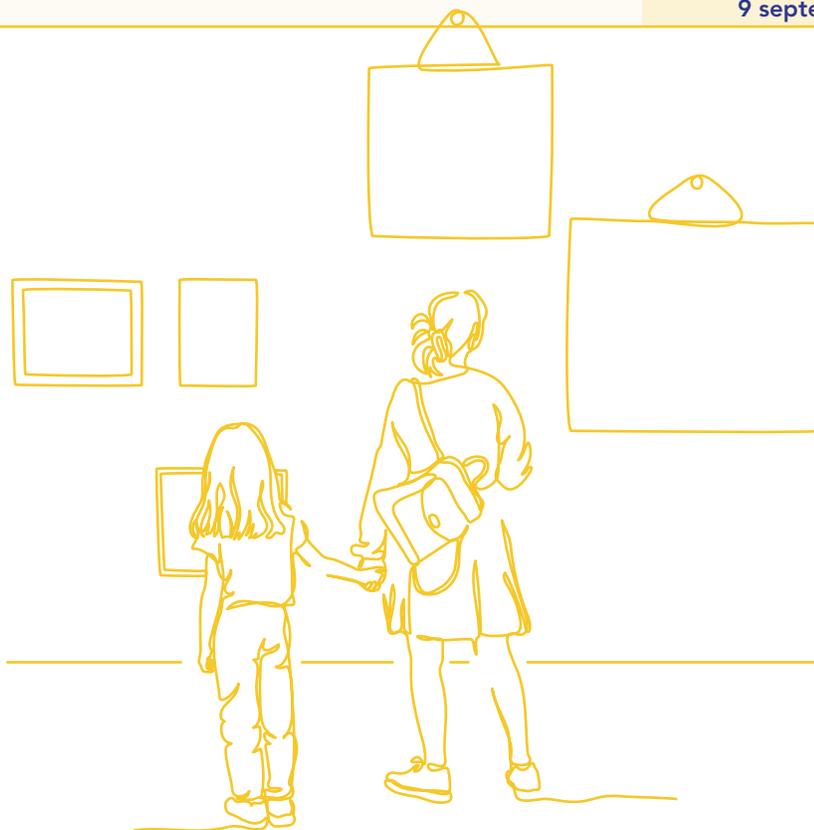
## Expositions extérieures

Daniel T. Tremblay	20 mai au 5 octobre	Pont de Sainte-Anne
Club Photo JAK	22 juillet au 19 octobre	Passerelle de la Rivière-aux-Sables
Club Photo La Baie	22 juillet au 19 octobre	Parc Mars
Zoom Photo Festival	7 octobre au 18 janvier	Pont de Sainte-Anne
Salon du livre du Saguenay–Lac-Saint-Jean	22 octobre au 18 janvier	Passerelle de la Rivière-aux-Sables
Julie Vola	22 octobre au 18 janvier	Parc Mars

## Expositions virtuelles

En collaboration avec le centre Bang sur [exposition.saguenay.ca](http://exposition.saguenay.ca).

Annie Pilote	9 septembre au 18 janvier
--------------	---------------------------



# Programme Le Portic

Le Portic est un programme proposé par les bibliothèques pour vous guider dans vos premiers pas dans le monde du numérique. Pour plus de détail visitez [leportic.saguenay.ca](http://leportic.saguenay.ca).



## Service d'aide technologique

Gratuit | Sur rendez-vous

Téléphone : 418 698-5350, poste 2

Courriel : [leportic@ville.saguenay.qc.ca](mailto:leportic@ville.saguenay.qc.ca)

Veillez inclure dans votre message :

1. Votre nom;
2. Votre numéro de Carte Accès Saguenay;
3. Un numéro de téléphone où vous pouvez être contacté;
4. Le sujet de votre demande.

Un membre de notre équipe vous contactera pour vous proposer un service d'accompagnement personnalisé répondant à vos besoins.

Veillez noter que notre service concerne l'assistance en informatique de base et est destiné à des besoins ponctuels. Nous n'effectuons pas de réparations matérielles.

## Cours informatiques

Pour chacun des ateliers, les inscriptions sont prises en continu jusqu'au vendredi précédant la tenue du premier cours.

- **En ligne**  
[leportic.saguenay.ca](http://leportic.saguenay.ca) (section Programme de formation)
- **Par téléphone**  
418 698-5350, poste 5
- **En bibliothèque**

Notez qu'aucun remboursement ne sera effectué, sauf en cas de maladie ou de déménagement, pour lesquels des preuves seront nécessaires. Des frais administratifs de 15 % seront appliqués.

### Un petit plus!

Chaque cours comprend une brève introduction à la bibliothèque virtuelle, pour découvrir tout ce qu'elle propose : livres, magazines, formations, jeux et divertissements... Un véritable trésor à explorer!

## ATELIERS

# Pourquoi et comment aborder l'actualité et les enjeux de société sensibles avec nos jeunes?

Activité gratuite

Racisme, réchauffement climatique ou violences conjugales, les enjeux de société qui surgissent dans l'actualité révèlent des réalités complexes, difficiles et anxiogènes. Pour les adultes, mais encore plus pour les enfants. Ils entendent des bribes d'informations, sans contexte, sans explication. Évoquer ces sujets avec eux peut paraître délicat aux parents et aux enseignants. C'est pourtant nécessaire pour éviter l'anxiété et donner à nos jeunes les moyens de comprendre et d'agir à leur niveau. Le Curieux vous donne quelques conseils pour le faire en toute sérénité!

OCTOBRE			
JEUDI	2	19 h	VIRTUEL*

\*Le lien pour assister à l'atelier sera disponible sur [animationbiblio.saguenay.ca](http://animationbiblio.saguenay.ca).

# Présentation de la bibliothèque numérique

Grâce à la bibliothèque numérique, vous pouvez emprunter des livres, consulter des magazines et des journaux, regarder des vidéos, et bien plus encore! Lancez-vous dans l'apprentissage d'une langue ou partez à la recherche de vos ancêtres en accédant aux multiples ressources web disponibles à tout moment.

OCTOBRE			
JEUDI	16	13 h 30 à 15 h 30	La Baie

## COURS INFORMATIQUES

# Ateliers d'initiation à la tablette iPad

- Inscription requise
- Activité payante
- Durée : 6 semaines

Vous êtes débutant et souhaitez vous familiariser avec les fonctions de base et les principales applications de la tablette iPad? Ce cours vous permettra d'approfondir certaines notions telles que le stockage en nuage et vise à accroître votre autonomie en tant qu'utilisateur.

Bibliothèque de Chicoutimi et bibliothèque Hélène-Pedneault : horaires à venir sur [leportic.saguenay.ca](http://leportic.saguenay.ca) ou communiquez au 418 698-5350 poste 5.

# Ateliers d'initiation à la tablette Android (Galaxy)

- Inscription requise
- Activité payante
- Durée : 6 semaines

Souhaitez-vous découvrir les secrets de votre tablette Android ou apprendre à mieux l'utiliser? Ce cours vous offre l'opportunité de maîtriser les fonctions de base de votre tablette Android, le tout avec un accompagnement personnalisé.

Bibliothèque de Chicoutimi : horaire à venir sur [leportic.saguenay.ca](http://leportic.saguenay.ca) ou communiquez au 418 698-5350 poste 5.

# Maximiser le stockage de vos appareils mobiles

-  Inscription requise
-  Activité payante
-  Durée : 2 h

Votre appareil mobile montre des signes de ralentissement? Il est probablement surchargé avec des téléchargements, des photos et des applications diverses. Découvrez comment optimiser le stockage de votre appareil et effectuer des sauvegardes en toute sécurité.

OCTOBRE				
MARDI	28	14 h à 16 h	Chicoutimi	iPhone/iPad
NOVEMBRE				
MARDI	4	14 h à 16 h	Jonquière	Android

# Apprivoisez votre ordinateur

-  Inscription requise
-  Activité payante
-  Durée : 6 semaines

Découvrez l'univers de votre ordinateur et apprenez à l'utiliser adéquatement. Ce cours aborde les bases du traitement de texte, de la navigation sur Internet et de l'utilisation du courriel. Ces cours portent uniquement sur des ordinateurs dont le système d'exploitation est Windows.

SEPTEMBRE À OCTOBRE			
JEUDIS	11 septembre au 16 octobre	13 h 30 à 16 h	Arvida
NOVEMBRE À DÉCEMBRE			
JEUDIS	6 novembre au 11 décembre	13 h 30 à 16 h	Chicoutimi



**INSCRIPTIONS**  
**Accès-loisirs**  
Activités de loisirs gratuites pour tous les âges!

# Programme Accès-loisirs

Inscriptions le 13 septembre, de 10 h à 12 h  
Bibliothèques Hélène-Pedneault, Chicoutimi et La Baie

# MANGAS.IO

# 1000+ MANGAS PARTOUT AVEC TOI



Gratuit avec la Carte Accès Saguenay