

Pêche blanche 2026

La sécurité sur les glaces, partout et en tout temps!

 Carte des zones à l'intérieur nouvelles coordonnées GPS ajoutées!



Quoi faire pour traiter l'hypothermie?

- Amenez la victime dans un endroit sec et à l'abri du froid;
- Traitez-la avec douceur (évitez les mouvements rudes);
- Ne frottez pas** le corps de la victime;
- Si possible, enlevez-lui ses vêtements trempés et séchez-la;
- Réchauffez le corps de la victime en lui donnant des boissons tièdes (sans alcool) si elle est alerte, en l'enveloppant dans des couvertures chaudes, en la plaçant en position de caucus avec d'autres personnes et/ou en appliquant des sachets chauffants à la tête, au cou et au tronc;
- Appelez les services d'urgence si la victime est inconsciente, confuse ou si son état ne s'améliore pas rapidement.

Numéros d'urgence

Si une personne est tombée à l'eau, dès que vous pouvez le faire, appelez les services d'urgence en composant le 9-1-1.

Autres numéros utiles

Service de police de Saguenay : 418 699-6000

Service de sécurité incendie : 418 698-3380

S.O.S. Braconnage provincial (éperlan, truite, saumon atlantique, etc.) : 1800 463-2191

S.O.S. Braconnage fédéral (mollusques et poissons de fond) : 1800 463-9057

Info-Santé : 8-1-1

COVID-19 – ligne gouvernement du Québec :

1 877 644-4545

Ville de Saguenay

Liens utiles

Vos sources d'information officielles pour les activités sur les glaces de La Baie :
la Ville de Saguenay et Contact Nature.

Restez informé!

pecheblanche.saguenay.ca

contact-nature.ca/villages-de-peche-blanche

Un plan d'eau particulier...

Le fjord du Saguenay est « majestueusement » particulier et doit être considéré différemment d'un lac, étant donné ses spécificités qui jouent grandement sur l'activité de pêche blanche.

Facteur de risque	Explication	Impact
Marées	Elles provoquent des mouvements de l'eau. L'amplitude des marées peut atteindre plus de 20 pieds (environ six mètres).	Voici la règle : https://bdl.oqlf.gouv.qc.ca/bdl/gabarit_bdl.asp?id=3312#:~:text=Au%20sens%20propre%20le%20mot,projectile%20laisse%20C3%A0%20cet%20endroit.
Eau saumâtre	L'eau du fjord est mi-douce, mi-salée.	La glace n'est pas uniforme partout.
Courants	Le fjord est une étendue d'eau relativement agitée par la présence de courants chauds et froids.	La vitesse d'écoulement et la température de l'eau exercent une influence sur la formation d'un champ de glace et peuvent engendrer l'érosion d'une partie du couvert de glace.
Embouchures de ruisseaux et de rivières	Plusieurs ruisseaux et rivières se jettent dans le Saguenay.	Plusieurs ruisseaux et rivières se jettent dans le Saguenay.
Zone navigable	Des bateaux circulent sur le fjord même en plein hiver.	Cela peut provoquer des fissures et des courants qui auront une incidence OU des conséquences sur la stabilité de la glace.

Il faut également éviter le secteur du quai d'escale des bateaux de croisières puisque la glace y est fragilisée.

La sécurité en tout temps, sur les glaces et dans les cabanes à pêche

La sécurité, toujours une priorité!

Est considéré comme étant sécuritaire :

- Une épaisseur de **glace effective de 12 pouces** prélevée de façon officielle.
- Les limites établies pour les villages de Grande-Baie et de l'Anse-à-Benjamin.
- Une cabane à pêche construite selon les normes établies dans la réglementation.
- Une activité de pêche blanche qui se déroule selon la réglementation.

Toute autre zone qui ne fait pas l'objet d'analyses quant à la capacité portante de la glace, est considérée comme étant à risque. Pour votre sécurité, la Ville de Saguenay vous conseille de ne pas vous y aventurer.

Vous êtes responsable de votre sécurité!



ATTENTION AUX SORTIES EN DEHORS DES SITES BALISÉS!

Tout secteur à l'extérieur des villages est considéré à risque (voir la zone jaune indiquée sur la carte).

Si vous décidez de vous aventurer en dehors des sites balisés par la Ville de Saguenay, vous devez suivre ces recommandations :

- Informez-vous sur le cycle des marées;
- Avisez un proche de l'endroit où vous allez;
- Ne vous aventurez pas seul;
- Assurez-vous d'avoir l'équipement nécessaire pour veiller à votre sécurité, soit des vêtements chauds supplémentaires en cas de journée plus froide, des pics, piolets, clés, stylos ou autres objets pointus dans vos poches de manteau qui pourraient vous aider à sortir de l'eau si la glace se rompt, de la corde et votre téléphone cellulaire bien chargé;
- Évitez les secteurs où la glace peut être fragilisée (embouchures de rivières et de ruisseaux, là où il y a des fissures visibles, près de la zone rouge et du quai d'escale des bateaux de croisières, etc.);
- Évitez l'alcool.

En tout temps, respectez les bornes indiquant où il est strictement interdit de s'approcher de la voie navigable.

- Évitez de créer des attroupements et assurez-vous de garder une bonne distance par rapport aux autres si vous êtes dans un secteur où plusieurs abris temporaires sont installés;
- Évitez l'alcool.

Pour calculer la glace effective

La glace blanche :

C'est une glace d'apparence blanchâtre ou gris pâle avec une multitude de bulles d'air dans sa composition.

La glace noire :

Elle est d'apparence noire dans le fond d'un forage ou claire, quelquefois bleutée, sur une carotte de glace.



Photo: Hydro-Québec

La glace n'est jamais sécuritaire [...], elle peut avoir un pied d'épaisseur à un endroit sur le lac et un pouce quelques [mètres] plus loin.

-Minnesota Department of Natural Resources (DNR)



Bien entendu, une fois sorti, il est important d'appeler les secours ou d'aller en chercher pour traiter l'hypothermie.

Source : site Internet de l'organisme Adventuresmart à l'adresse www.adventuresmart.ca.
Images : WORK SAFE ALBERTA, Government of Alberta. Best Practice for Building and Working Safely on Ice Covers in Alberta, 2013, 58 p.

Des conseils

Si la glace rompt sous vos pieds.

Malgré toutes les recommandations, il demeure qu'un accident est vite arrivé.



- Si vous vous retrouvez à l'eau, surtout, ne paniquez pas. Vos vêtements emprisonneront de l'air et vous garderont à flot.



- Tournez-vous dans la direction d'où vous veniez [en revenant sur vos pas, vous vous assurez de vous appuyer sur de la glace plus solide] et placez vos mains et vos bras à plat sur la surface de glace qui n'est pas brisée.

Il est également conseillé d'utiliser des objets pointus, soit des pics, des piolets, des clés, des clous, des stylos, etc. pour vous aider à vous sortir de l'eau, si vous en avez à porter de main.



- En battant des pieds, essayez de vous pousser sur la glace qui n'est pas brisée en restant sur le ventre, comme un phoque. Si vous avez un objet pointu, piquez-le dans la glace et servez-vous-en pour vous tirer hors de l'eau.



- Une fois que vous êtes étendu sur la glace, ne vous relevez pas. Éloignez-vous du trou en roulant jusqu'à ce que vous vous retrouviez sur de la glace plus solide.¹



Bien entendu, une fois sorti, il est important d'appeler les secours ou d'aller en chercher pour traiter l'hypothermie.



Téléchargez
l'application
Glaces du Fjord



Tables des marées

Niveaux horaires prédictifs (en mètres et en pieds)
basés sur le niveau des marées à Port-Alfred

Mars 2026

1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres	
DIMANCHE	1h11 4.1	2h00 4.5	LUNDI	2h42 4.9	MARDI	3h20 5.2	MERCREDI	3h56 5.4	JEUDI	4h31 5.4	VENDREDI	5h05 5.2	SAMEDI	5h05 4.4
7h17 0.8	7h57 0.5	8h07 0.5	8h51 0.2	9h30 0.1	10h07 0.1	10h41 0.2	10h41 0.4	10h41 0.2	11h14 0.4	11h14 0.4	11h14 0.4	11h33 3.9		
13h29 5.2	13h57 4.3	14h17 5.5	14h57 5.6	15h38 5.6	16h17 5.4	16h49 5.1	16h49 4.7	16h49 4.5	17h23 4.7	17h23 4.7	17h23 4.7	17h44 0.7		
20h05 0.4	20h44 0.2	21h11 0.2	21h44 0.2	22h20 0.1	22h51 0.1	23h20 0.2	23h47 0.4	23h47 0.4	23h47 0.4	23h47 0.4	23h47 0.4	23h47 0.4		
1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres	
5h38 5.0	6h12 4.7	6h51 1.2	7h31 1.1	8h11 1.2	8h50 4.4	9h29 1.1	10h08 1.9	10h40 1.9	10h40 1.9	11h33 3.9	11h33 3.9	11h33 3.9	11h33 3.9	
10h46 0.7	11h46 0.7	12h21 3.9	13h01 4.3	13h57 4.3	14h29 4.7	15h05 5.3	15h58 0.1	16h41 5.1	16h41 5.1	17h05 1.3	17h05 1.3	17h05 1.3	17h05 1.3	
12h37 4.2	13h17 1.6	14h02 4.3	14h48 0.8	15h23 4.6	15h48 0.8	16h20 1.1	16h58 0.5	17h05 1.3	17h05 1.3	17h21 1.0	17h21 1.0	17h21 1.0	17h21 1.0	
19h14 1.2	19h51 5.8	20h32 5.7	21h09 0.0	21h53 5.7	22h46 0.6	23h09 0.3	23h46 0.6	24h51 5.4	25h18 5.4	26h18 5.4	27h13 1.7	28h13 1.7	28h13 1.7	

Février 2026

1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres	
DIMANCHE	8h13 0.5	9h03 0.2	LUNDI	9h47 0.1	MARDI	10h29 0.1	MERCREDI	11h09 0.3	JEUDI	11h52 0.5	VENDREDI	12h34 0.4	SAMEDI	12h34 0.4
14h30 5.7	15h16 5.9	21h05 0.0	22h45 0.1	23h23 0.0	24h57 0.1	25h57 0.1	26h57 0.1	27h57 0.1	28h57 0.1	29h57 0.6	29h57 0.6	29h57 0.6	29h57 0.6	
1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres	
8h14 0.5	9h08 1.2	9h53 4.3	10h39 4.0	11h24 4.0	12h10 3.9	12h55 3.9	13h41 3.9	14h26 3.9	15h11 3.9	15h56 3.9	16h44 1.5	17h05 3.3	17h05 3.3	
15h56 4.5	16h56 4.5	17h53 3.2	18h31 4.0	19h17 4.0	20h01 3.5	20h55 3.1	21h40 3.1	22h26 3.0	23h11 3.0	23h56 4.1	24h44 1.5	1h05 3.3	1h05 3.3	
13h03 1.2	13h51 4.7	14h24 2.6	15h55 5.3	16h42 5.3	17h28 5.0	18h24 5.0	19h10 4.8	19h55 4.8	20h40 4.8	21h25 5.6	22h13 4.1	23h08 4.4	23h08 4.4	
20h24 2.6	21h23 4.0	22h56 0.5	23h44 4.4	24h31 4.0	25h55 5.3	26h58 0.1	27h58 0.1	28h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	
1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres	
5h58 5.3	6h58 1.2	7h52 1.2	8h13 0.9	8h53 0.9	9h31 0.3	10h23 4.0	11h09 0.2	11h47 0.2	12h32 0.2	12h56 5.4	13h48 1.8	14h05 3.1	14h05 3.1	
12h09 0.4	12h57 0.7	13h51 4.7	14h24 2.6	15h55 5.3	16h42 5.3	17h28 5.0	18h24 5.0	19h10 4.8	19h55 4.8	20h40 4.8	21h25 5.6	22h13 4.1	23h08 4.4	
18h18 4.7	19h05 4.2	20h44 12.5	21h30 12.5	22h18 3.5	23h05 12.5	24h52 4.2	25h38 0.9	26h25 4.2	27h22 4.0	28h08 3.6	28h15 1.2	29h31 4.9	29h31 4.9	
20h05 4.2	21h12 0.5	22h08 0.5	23h44 4.4	24h31 4.0	25h55 5.3	26h58 0.1	27h58 0.1	28h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	29h58 0.1	

Janvier 2026

28	Heure Mètres	29	Heure Mètres	30	Heure Mètres	31	Heure Mètres	1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres
DIMANCHE	22h03 -0.1	23h59 4.9	0h59 0.3	1h51 0.3	2h46 4.9	5h15 1.7	8h46 0.5	1h27 4.3	2h21 4.6	2h21 4.6	2h21 4.6	2h21 4.6	2h21 4.6
22h10 1.4	23h52 10.9	0h09 0.3	1h05 0.3	1h51 0.3	2h46 4.9	5h15 1.7	8h46 0.5	1h27 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7
15h27 6.0	16h15 6.0	22h48 0.0	23h30 0.2	24h51 0.1	25h46 5.4	17h45 5.7	10h45 0.3	12h45 5.4	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7
22h05 -0.1	23h59 4.9	0h09 0.3	1h05 0.3	1h51 0.3	2h46 4.9	5h15 1.7	8h46 0.5	1h27 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7
1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres
3h12 4.8	3h59 4.9	4h08 1.7	5h02 1.6	5h51 0.3	6h46 4.9	7h31 0.5	8h22 0.9	9h21 0.7	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9
9h09 0.3	10h45 0.3	11h45 0.3	12h45 0.3	13h45 0.3	14h45 1.4	15h45 1.6	16h45 0.3	17h45 1.6	18h45 0.3	19h45 1.6	19h45 1.6	19h45 1.6	19h45 1.6
15h27 6.0	16h15 6.0	22h48 0.0	23h30 0.2	24h51 0.1	25h46 5.4	17h45 5.7	10h45 0.3	12h45 5.4	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7
22h05 -0.1	23h59 4.9	0h09 0.3	1h05 0.3	1h51 0.3	2h46 4.9	5h15 1.7	8h46 0.5	1h27 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7	2h21 0.7
1	Heure Mètres	2	Heure Mètres	3	Heure Mètres	4	Heure Mètres	5	Heure Mètres	6	Heure Mètres	7	Heure Mètres
3h12 4.8	3h59 4.9	4h08 1.7	5h02 1.6	5h51 0.3	6h46 4.9	7h31 0.5	8h22 0.9	9h21 0.7	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9	10h22 0.9
9h09 0.3	10h45 0.3	11h45 0.3	12h45 0.3	13h45 0.3	14h45 1.4	15h45 1.6	16h45 0.3	17h45 1.6	18h45 0.3	19h45 1.6	19h45 1.6	19h45 1.6	19h45 1.6
15h27 6.0	16h15 6.0	22h48 0.0	23h30 0.2	24h51 0.1	25h46 5.4	17h45 5.7	10h45 0.3	12h45 5.4	13h45 5.7	13h45 5.7	13h45 5.7		