

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Saguenay lance son plan d'action Municipalité amie des aînés 2025-2027

Saguenay, le 17 septembre 2025 – La Ville de Saguenay a procédé aujourd'hui au lancement officiel de son plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA) 2025-2027, une initiative qui reflète son engagement envers le bien-être et la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus. Cette nouvelle mouture intervient sur neuf champs d'action : respect et inclusion sociale, loisirs, participation sociale, habitat et milieu de vie, sécurité, espaces extérieurs et bâtiments, transport et mobilité, communication et information, ainsi que santé et services sociaux.

« *Ce plan d'action est le fruit de consultations menées auprès de citoyennes et citoyens de 65 ans et plus ainsi que des intervenants du milieu. Il incarne notre vision d'une société inclusive et respectueuse de toutes les générations. Grâce à une mobilisation forte entre la Ville, les organismes locaux, le comité MADA et le Conseil des aînés, nous avons mis en place des actions concrètes qui favoriseront un vieillissement actif et épanouissant pour toutes et tous* », a souligné Mme Julie Dufour, mairesse de Saguenay.

L'événement de lancement, tenu aujourd'hui, a réuni plusieurs acteurs clés, organismes et citoyens. Les invités ont pu découvrir le plan et se procurer leur calendrier MADA 2025-2027. Une conférence intitulée *Les 7 astuces pour une santé mentale positive*, présentée par Mme Joëlle Côté de l'Association canadienne pour la santé mentale – Saguenay, a également été offerte, en parfaite cohérence avec les objectifs du plan.

La démarche MADA vise à créer des milieux de vie inclusifs en favorisant la participation sociale des aînés. Elle encourage les municipalités à lutter contre l'âgisme, adapter leurs services et mobiliser la communauté, dans une approche intégrée fondée sur le vieillissement actif. Depuis 2002, Saguenay s'est dotée d'un Conseil des aînés pour mieux comprendre les besoins de sa population vieillissante.

Reconnue MADA depuis 2012, la Ville a déjà réalisé trois plans d'action triennaux. La mise en œuvre et la réalisation du plan d'action MADA 2025-2027 de la Ville de Saguenay sont rendues possibles grâce à la participation financière du gouvernement du Québec.

Pour plus d'information, veuillez consulter le site suivant : aines.saguenay.ca.

-30-

Source : Service des communications
Ligne médias : 418 54MEDIA
(418 546-3342)