

INFOMADA

L'infolettre du plan d'action Municipalité amie des aînés

Le Salon Info-Aînés de retour pour une 4^e édition

Dans le cadre de la démarche **Municipalité amie des aînés (MADA)**, la Ville de Saguenay vous convie à la 4^e édition du Salon Info-Aînés, un rendez-vous incontournable pour découvrir les activités, programmes et services destinés aux aînés et à leurs proches sur le territoire.

Sur place, plus de 50 exposants vous présenteront leur offre de services portant sur :

- La santé, l'entraide et le soutien
- Les finances personnelles et les services gouvernementaux
- La protection et la défense des droits
- La sécurité et le transport
- Le sport, les loisirs et la vie communautaire
- Et plus encore!

Vous aurez également l'occasion d'assister à quatre conférences qui vous permettront de vous informer et vous outiller sur différents thèmes. Découvrez la programmation complète à la page 2.

Nous vous invitons à participer à cet événement qui aura lieu :

Jeudi le 1^{er} octobre 2026
De 9 h 30 à 15 h 30
À l'Hôtel Le Montagnais
(1080, boulevard Talbot)

ENTRÉE GRATUITE



4^e édition

Un événement organisé dans le cadre de la Journée internationale des aînés!

SALON INFO-AÎNÉS

S'informer aujourd'hui, mieux vieillir demain.

Jeudi 1^{er} octobre
Hôtel Le Montagnais
9 h 30 à 15 h 30
Entrée gratuite

- 12 h 30 à 13 h 30 : Animation interculturelle
- Transport offert gratuitement par la STS

Plus de 50 exposants

Quatre conférences sur différents thèmes :

- Bénévolat
- Fraude et maltraitance financière
- Santé et conduite automobile
- Vieillesse en santé

Opportunités de bénévolat

Et plus encore!

Pour information : aines.saguenay.ca

Ville de Saguenay

Un remerciement spécial aux membres du *Comité de pilotage et de suivi MADA* ainsi qu'aux membres du *Conseil des aînés* pour leur implication.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre!

Programmation des conférences

Programmation (Salle Armand-Couture)	
9 h 45 à 10 h 45	Prévenir la fraude et la maltraitance financière <i>Santé Québec Saguenay-Lac-Saint-Jean Universitaire et Service de police de Saguenay</i> Audrey Tremblay, coordonnatrice à la lutte contre la maltraitance et Dominic Gagnon, agent à l'unité de prévention et des communications
11 h 00 à 12 h 00	Démystifier le bénévolat : comprendre, s'impliquer et faire une différence! <i>Centre d'action bénévole Entre-Êtres de Jonquière et Centre d'action bénévole Saguenay</i> Marie-Ève Lefrançois, directrice et Jessica Tremblay Doucet, directrice adjointe au développement et aux partenariats
13 h 15 à 14 h 15	Les aînés et la conduite <i>Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)</i> Christine Roy, médecin conseil et Jean-Benoît Poulin, conseiller en relation avec le milieu
14 h 30 à 15 h 30	Vieillesse en santé <i>Santé Québec Saguenay-Lac-Saint-Jean Universitaire</i> Ariane Dufour, kinésiologue à la santé publique

Joignez-vous à une animation interculturelle :
activité visant à favoriser les échanges, la compréhension et le rapprochement
entre des personnes de différentes cultures



De 12 h 30 à 13 h 30, la population est invitée à participer à une animation interculturelle qui aura lieu dans le hall de l'hôtel Le Montagnais.

Venez réseauter autour d'un thé et profiter d'une animation musicale festive mettant en vedette des artistes de musiques du monde.

Cette activité est financée dans le cadre du **Programme d'appui aux collectivités** du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration.

Découvrez les opportunités de bénévolat à Saguenay

Vous souhaitez découvrir des opportunités de bénévolat adaptées à vos intérêts? Plusieurs organismes seront présents pour vous faire connaître leurs offres. L'une d'elle pourrait correspondre parfaitement à vos envies et vos disponibilités.



Pour ce faire, repérez les kiosques identifiés par l'affiche « **Envie de faire du bénévolat? Venez nous rencontrer!** »

Vous avez des questionnements relativement au bénévolat? Venez assister à la conférence intitulée **Démystifier le bénévolat : comprendre, s'impliquer et faire une différence!**, offerte par le Centre d'action bénévole Entre-Êtres de Jonquière et le Centre d'action bénévole Saguenay. La conférence aura lieu à 11 h à la salle Armand-Couture.

Transportez-vous gratuitement au Salon Info-Aînés grâce à la STS



SOCIÉTÉ DE
TRANSPORT
DU SAGUENAY

La Ville de Saguenay s'associe à la Société de transport du Saguenay afin d'offrir GRATUITEMENT le transport en commun aux personnes souhaitant se rendre au Salon Info-Aînés.

Si vous prévoyez utiliser le transport en commun, procurez-vous votre vignette d'embarcation à télécharger, disponible à partir du vendredi 25 septembre, au sts.saguenay.ca

La Société de transport du Saguenay sera également présente sur place afin de vous informer sur les services offerts et pourra répondre à vos questions.

Le 1^{er} octobre, une date importante

Saviez-vous que le 1^{er} octobre est la **Journée internationale des aînés**? Instaurée en 2011, cette journée vise à souligner la contribution essentielle des aînés à la société. Elle est aussi une occasion de sensibiliser la population au vieillissement et aux actions concrètes qui peuvent être posées pour les soutenir au quotidien.

Pour souligner cette journée, nous vous invitons à visiter le kiosque de la *Table régionale de concertation des aînés du Saguenay-Lac-St-Jean*, où vous serez présentés les lauréats régionaux du **Prix hommage aînés** des années précédentes.

Le *Prix hommage aînés* est une distinction décernée par le Gouvernement du Québec depuis 2002. Elle vise à reconnaître l'engagement exceptionnel d'une personne de 60 ans et plus qui contribue d'une manière significative à l'amélioration du bien-être des aînés et à leur participation accrue à la société.



Bibliothèque de Saguenay – Programmation de l'automne 2026



Programation des activités
BIBLIOTHÈQUES DE SAGUENAY

 

Soucieuse de vous faire découvrir de nouveaux auteurs, conférenciers et artistes inspirants, l'équipe d'animation et de médiation culturelle de la Ville de Saguenay vous propose une programmation variée, et ce, pour tous les âges. Vous trouverez certainement quelque chose qui saura vous plaire!

- Activités pour enfants et familles
- Activités pour adultes et adolescents
- Expositions
- Programme *Le Portic* : l'accès au numérique

Pour en savoir davantage sur la programmation automnale ainsi que les services offerts en bibliothèque, venez rencontrer l'équipe des bibliothèques lors du Salon Info-Aînés. Vous pouvez également vous procurer le cahier des activités, disponible dans les cinq bibliothèques de Saguenay ou en ligne, à animationbiblio.saguenay.ca

MADA

Plan d'action

Municipalité amie des aînés



La démarche **Municipalité amie des aînés (MADA)** vise à favoriser un vieillissement actif des personnes âgées de 65 ans et plus de la ville de Saguenay par la mise en place de diverses actions touchant à neuf champs d'intervention.

Le plan d'action est développé en partenariat avec le milieu communautaire et les citoyens.

Pour toute information, contactez-nous!

aines.saguenay.ca

418 698-3200, poste 4127

aines@ville.saguenay.qc.ca