



MES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ INCENDIE

Numéros de téléphone importants

Ambulance/feu/police : **911**

Info-Santé : **811**

Centre antipoison : 1 800 463-5060

Hydro-Québec : 1 800 790-2424

Hydro-Jonquière : 418 698-3370

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Informations importantes à donner à la personne du 911

Mon adresse : _____

Ville/arrondissement : _____

Mon numéro de téléphone : _____

Handicap ou limitation : _____

Noms et numéros de téléphone d'un parent proche :

Autres personnes responsables

Nom, téléphone, lien : _____

Où trouver refuge? _____

Nom d'un voisin où se réfugier : _____

Numéro de téléphone du voisin : _____

Adresse du voisin : _____

Où se situe ma trousse? _____
(voir liste du contenu au verso)





CONTENU DE LA TROUSSE

Documents personnels

- Copie de la liste d'information
- Information d'assurances
- Copie des cartes d'identité, d'assurance maladie et permis de conduire*
- Double de clés pour l'habitation et le véhicule automobile
- Cartes de paiement*

Articles de soins personnels

- Médicaments et liste de médicaments
- Médicaments sans ordonnance (antiacide, acétaminophène, ibuprofène)
- Lunettes et/ou lentilles cornéennes supplémentaires
- Brosse à dents, pâte à dents, boîte à dentier, solution de nettoyage
- Produits d'hygiène corporelle (savon, shampoing, etc.)
- Épipen**

Vêtements

- Sous-vêtements, bas, etc.
- Vêtements de rechange adaptés à la saison
- Couvertures
- Chandail ou manteau
- Chaussures supplémentaires

*Il est recommandé de prendre en photo les documents pour les conserver dans votre téléphone cellulaire ou de demander à un membre de votre entourage d'en conserver une copie.

**Si vous en avez un pour vos allergies.