

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Ville de Saguenay

CANCER

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

**BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à biblioaidants.ca :

- AÎNÉS ET VEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

CANCER SAGUENAY

Téléphone 418 699-0009
Site Web.....cancersaguenay.org
Courriel.....cancersaguenay@hotmail.com

Sa mission est de venir en aide aux personnes atteintes de cancer et leurs proches. Groupe d'entraide mensuel, support auprès de la famille, transport, activités de loisirs, etc. sont offerts.

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU

Téléphone 418 544-3381
Site Web.....www.cssscleophasclaveau.qc.ca

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI

Téléphone 418 541-1000
Site Web..... www.csss-chicoutimi.qc.ca
Courriel.....webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca

Sa mission est de maintenir et d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE

Téléphone 418 695-7700
Site Web..... www.csssjonquiere.qc.ca
Courriel.....csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

CIUSSS DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Téléphone 418 545-4980
Site Web.....santesaglac.com
Courriel.....info@santesaglac.gouv.qc.ca

La mission du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux est de planifier, coordonner, organiser et offrir à la population l'ensemble des services sociaux et de santé, incluant le volet santé publique, selon les orientations et les directives ministérielles, de déterminer les mécanismes de coordination des services à la population, de garantir une planification régionale des ressources humaines, de réaliser le suivi et la reddition de comptes auprès du MSSS, d'assurer la prise en charge de l'ensemble de la population, notamment les personnes les plus vulnérables, d'assurer la gestion de l'accès aux services et d'établir les ententes, modalités et responsabilités avec les partenaires de son réseau territorial de services, par exemple les médecins, organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, pharmacies et autres ressources privées, etc.

L'APPUI SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Téléphone 418 412-4445
Site Web..... www.lappui.org/saguenay-lac-saint-jean
Courriel..... info@lappuislsj.org

Sa mission est de placer le proche aidant au centre de ses actions pour s'assurer qu'il ne soit jamais laissé sans ressource et qu'il ait une meilleure qualité de vie. Ils offrent de la formation, de l'information, du répit et du soutien psychosocial.

LEUCAN SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Téléphone 418 602-3385
Site Web..... www.leucan.qc.ca
Courriel..... saguenay@leucan.qc.ca

L'organisme favorise le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints de cancer et de leur famille par des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés, à toutes les étapes de la maladie et de ses effets. Soutien financier à la recherche, accompagnement et soutien affectif, service de perruques, trucs et conseils, aide financière etc. sont offerts.

PALLI-AIDE

Téléphone 418 690-0478
Site Web..... www.palliaide.com/
Courriel..... info@palliaide.com

Il offre un service d'accompagnement aux personnes de tout âge en phase palliative de cancer et en fin de vie de toutes autres maladies, ainsi qu'aux proches aidants du Saguenay, par des personnes qualifiées. Service d'accompagnement, service d'éducation, service Phare Enfants Familles, Centre de jour mobile pour les proches aidants sont offerts.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Téléphone 1 800 463-0417
Téléphone 418 543-2222
Site Web.....www.cancer.ca/fr-ca
Courriel..... pmbouchard@quebec.cancer.ca

La mission de la Société canadienne du cancer est l'éradication du cancer et l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Des services d'éducation (conférences sur demande et documentation sur le cancer (brochures, dépliants, affiches et documents audiovisuels)) et d'information sur les différents programmes et activités de la Société canadienne du cancer (entre autres l'aide financière et matérielle) ainsi que les différents groupes de soutien de la Division du Québec sont offerts. Des dons de prothèses mammaires temporaires et un service de prothèse capillaire (perruque) et de coiffure sont également offerts.

Documentaires

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Arcand, Deny Les invasions barbares : scénarios | 791.437 A668IN | | | | |
| Béliveau, Richard Les aliments contre le cancer : la prévention du cancer par l'alimentation | 616.994052 B431a | 616.994052 B431a | 616.994052 B431a | 616.994052 B431a | 616.994052 B431a |
| Blouin, Diane Tu n'es pas seule : l'expérience du cancer - paroles de femmes | 362.19699449 T883 | | 362.19699449 T883 | | 362.19699449 T883 |
| Cotinaud, Caroline Un cancer, et alors? Comment garder (quand même) son moral, son énergie et son sourire | | | | | 616.994 C844c |
| De Guise, Céline/Côté, Michel Depuis, tout a grandi : abécédaire [poésie] | | | C841.92 D321D | | |
| Dixon, J. Michael Cancer du sein | 616.9944906 D621c | 616.9944906 D621c | 616.9944906 D621c | | |
| Ellsworth, Pamela/Heaney, John/Gill, Cliff 100 questions-réponses, le cancer de la prostate | | 616.99463 E47C | | | |
| Fischer, Gustave-Nicolas Psychologie du cancer : un autre regard sur la maladie et la guérison | | | | 616.9940019 F529p | |
| Foussier, Valérie/Kus, Vanessa Comment mieux supporter les traitements du cancer : grâce aux approches complémentaires | 616.99406 F781c | | | | |
| Ganzel, Léa Comment parler du cancer d'un jeune parent à son enfant | | | | | 155.93 G211c |

Documentaires

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| Meert, Alexandra Vivre au mieux avec un cancer : grâce à la thérapie cognitive et comportementale | | 616.994 M495v | | | |
| Morère, Jean-François Le cancer pour les nuls | 616.994 C215M | 616.994 C215M | 616.994 C215M | 616.994 C215M | 616.994 C215M |
| Mukherjee, Siddhartha L'empereur de toutes les maladies : une biographie du cancer | | | 616.994 M953e | | |
| Nadeau, Geneviève Bien manger pendant et après un cancer | | 616.9940654 N134B | 616.9940654 N134B | | |
| Oppenheim, Daniel Grandir avec un cancer : l'expérience vécue par l'enfant et l'adolescent | | 362.19892994 O62G | | | |
| Saad, Fred/McCormack, Michael Le cancer de la prostate | 616.99463 S111c | | | | |
| Saad, Fred/McCormack, Michael Comprendre le cancer de la prostate | | 616.99463 P387C | 616.99463 P387C | 616.99463 P387C | 616.99463 P387C |
| Saglier, Jacques/Gligorov, Joseph Cancers du sein : nouveaux traitements, nouveaux médicaments | | 616.9944906 S129c | | | |
| Savard, Josée Faire face au cancer avec la pensée réaliste | 616.9940019 S265F | 616.9940019 S265F | 616.9940019 S265F | | 616.9940019 S265F |
| Servan-Schreiber, David Anticancer : les gestes quotidiens pour la santé du corps et de l'esprit | 616.994 S491AN | | | | |
| Servan-Schreiber, David Anticancer : prévenir et lutter avec nos défenses naturelles | 616.994 S491A | 616.994 S491A | 616.994 S491A | 616.994 S491A | 616.994 S491A |
| Servan-Schreiber, David On peut se dire au revoir plusieurs fois | 616.994 S491O | 616.994 S491O | 616.994 S491O | 616.994 S491O | 616.994 S491O |

Documentaires

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|---|---------------------------|-------------------|---------------------------|----------|---------------------|
| Servan-Schreiber, David On peut se dire au revoir plusieurs fois [enregistrement sonore (texte lu)] | AUDIO 616.994 S4910 | | AUDIO 616.994 S4910 | | |
| Servan-Schreiber, David On peut se dire au revoir plusieurs fois (texte en gros caractères) | LV 616.994 S4910 | | | | LV 616.994 S4910 |
| Van Mil, José/Archer-Mackenzie, Christine Les meilleures recettes pendant une chimiothérapie ou une radiothérapie | 641.5631 M637M | 641.5631 M637M | 641.5631 M637M | | |

Romans

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|--|------------------|-----------|---------|-----------|-----------|
| Courtemanche, Gil Je ne veux pas mourir seul | RNCA C86305JE | C C863JE | C863JE | C C863JE | C C863JE |
| Gendreau, Vickie Drama queens | RNCA G3253dr | C G3256dr | G3256dr | | |
| Gendreau, Vickie Testament | RNCA G3253TE | C G3256TE | G3256TE | C G3256TE | C G3256TE |
| Lépine, Hélène Un léger désir de rouge | RNCA L5966LE | | | | |

Bandes dessinées - Adulte

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|---|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-----------|
| Rabagliati, Michel Paul à Québec | BDA P3241 | BDA P3241 | BDA P3241 | BDA P3241 | BDA P3241 |
| Sohn, Lili auteur, artiste La guerre des tétons 1, L'invasion | BDA G93455 V.1 | | BDA G93455 V.1 | | |

Récits de vie, biographies et témoignages

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Bail, Christine Un singulier pèlerinage : une traversée du cancer | | | 920.93621969 94 B153 | | |
| Bruneau, Pierre Quand je serai grand, je serai guéri! | 616.9940924 B894 XBRU | 920.9 B894b | 926.1699419 B894b | 920.9 B894b | 920.9 B894b |
| Corneau, Guy Revivre | 920.93621969 94 C813 | 920.93621969 94 C813 | 920.93621969 94 C813 | 920.93621969 94 C813 | 920.93621969 94 C813 |
| Demers, Dominique Chronique d'un cancer ordinaire : ma vie avec Igor | 928.41 D3756 | 928.41 D3756 | 928.41 D3756 | 928.41 D3756 | |
| Denervaud, Isabelle/Viennois, Isabelle Dis, maman, ils sont où tes bobos? 30 ans, 2 enfants, 1 boulot et 1 cancer | | 920.93621969 94 D392d | 920.93621969 94 D392d | | |
| Dermenjian, Geneviève Mon passager clandestin : journal intime du cancer du sein | | | 920.936219699 D435m | | |
| Ladouceur, Albert Déjoué par le cancer | 920.5 L156d | 920.5 L156d | 920.5 L156d | 920.5 L156d | |
| Lis, Céline L'impatient | | | | | 920.93621969 9449 L769 |
| Niemi, Lisa Se battre jusqu'au bout | 929.93621969 9437 S973N | 929.93621969 9437 S973N | 929.93621969 9437 S973N | | |
| Ouellet, Danielle Une musicienne et son chirurgien : mutations génétiques et cancer, l'aventure d'une vie | 920.93621969 9449 R639O | | | | |
| Raaflaub, Walter Une nouvelle vie d'homme - le journal intime d'un médecin face au cancer de la prostate | | 920.93621969 9463 R111N | | | |
| Schiltz, Maude Ah shit, j'ai pogné le cancer 1 | 920.936219699 S334 V.1 | 920.936219699 S334 V.1 | 920.936219699 S334 | | |
| Schiltz, Maude Ah shit, j'ai pogné le cancer 2 | 920.936219699 S334 V.2 | 920.936219699 S334 V.2 | 920.936219699 S334 V.2 | | |
| Tremblay, Dany Un sein en moins! et après... | 920.93621969 9449 T789 | 920.93621969 9449 T789 | 920.93621969 9449 T789 | 920.93621969 9449 T789 | 920.93621969 9449 T789 |

Ouvrages jeunesse

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Altmeyer, Antonia/Callac, Gaëlle Mon papa est malade | ALBUM B9899 | ALBUM B9899 | | | |
| Bertin, Roselyne Lettres à Cécile | | J B5446Le | | | |
| Bouffard, Mélanie/Vadeboncoeur, Julie Une personne que j'aime a le cancer | E 616.99 B757p | E 616.99 B757p | E 616.99 B757p | E 616.99 B757p | E 616.99 B757p |
| Fontaine, Valérie Cheveux recherchés | ALBUM B1994ba | ALBUM B1994ba | ALBUM B1994ba | | ALBUM B1994ba |
| Green, John Nos étoiles contraires | J G7966no | J G7966no | J G7966no | J G7966no | J G7966no |
| Green, John Nos étoiles contraires [enregistrement sonore (texte lu)] | | | AUDIO J G7966no | | |
| Hennuy, Martine Alice au pays du cancer | ALBUM A398HI | | ALBUM A398HI | ALBUM A398HI | |
| Kuipers, Alice Ne t'inquiète pas pour moi | J K962ne | J K962ne | | | |
| Lachapelle, Jannick Un à zéro pour Charlot | ALBUM F6745hi | ALBUM F6745hi | ALBUM F6745hi | | |
| Malenfant, Danielle Le temps d'un naufrage | J M2452te | | J M2452te | | J M2452te |
| Marleau, Brigitte Le loup est malade : le cancer | ALBUM B724AU | ALBUM B724AU | ALBUM B724AU | ALBUM B724AU | ALBUM B724AU |
| Moore-Mallinos, Jennifer Maman a le cancer : vivre avec la maladie | E 362.196 M825M | E 362.196 M825M | E 362.196 M825M | E 362.196 M825M | E 362.196 M825M |
| Ness, Patrick Quelques minutes après minuit | J N4634qu | J N4634qu | J N4634qu | | |
| St-Amour, Line L'amour pour toujours : démarche palliative | ALBUM M7413BI | ALBUM M7413BI | ALBUM M7413BI | | ALBUM M7413BI |
| St-Amour, Line Luron apprivoise les forces de l'espoir : démarche curative | ALBUM M7413BI | ALBUM M7413BI | ALBUM M7413BI | | ALBUM M7413BI |
| Stanké, Claudie Comme un coup de tonnerre : récit | J S7864co | | J S7864co | | J S7864co |
| Tremblay, Elisabeth Tu vivras pour moi | J T78922tu | J T78922tu | J T78922tu | | |

Ouvrages jeunesse

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|--|------------|-----------|-----------|----------|--------|
| Wunder, Wendy La fille qui ne croyait pas aux miracles | J W9654FI | J W9654FI | J W9654FI | | |

Documents audiovisuels

| Bibliographie | Chicoutimi | Jonquière | La Baie | Kénogami | Arvida |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Arcand, Denys Le déclin de l'empire américain 2 - Les invasions barbares [enregistrement vidéo (DVD)] = The barbarian invasions | DVD DRAME D295 V.2 | DVD DRAME D295 V.2 | DVD DRAME D295 V.2 | | DVD DRAME D295 V.2 |
| Donzelli, Valérie La guerre est déclarée [enregistrement vidéo (DVD)] | DVD DRAME G934ES | DVD DRAME G934ES | DVD DRAME G934ES | DVD DRAME G934ES | |
| Pool, Léa Le papillon bleu | DVD DRAME P2162b | | DVD DRAME P2162b | | |
| Schmitt, Éric-Emmanuel Oscar et la dame rose [enregistrement vidéo (DVD)] = Oscar and the lady in pink | DRAME O81DA | | DRAME O81DA | | DRAME O81DA |
| Servan-Schreiber, David Anticancer : prévenir et lutter grâce à nos défenses naturelles [enregistrement sonore (texte lu)] | AUDIO 616.994 S491A | AUDIO 616.994 S491A | | | |
| Rose, Sébastien La vie avec mon père [enregistrement vidéo (DVD)] | DVD COMÉDIE V656a.m.p | DVD COMÉDIE V656a.m.p | DVD COMÉDIE V656a.m.p | DVD COMÉDIE V656a.m.p | |