

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*Ville de Saguenay*

# DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## L'ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DES DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES DE JONQUIÈRE (APDPH)

Téléphone ..... 418 548-5832  
Site Web..... apdph.com

Cet organisme offre des services de loisir, de promotion et de défense des droits des personnes handicapées intellectuelles et/ou physiques à celles-ci et à leur famille. Il offre un service d'accompagnement et d'assistance au plan d'intervention et suivi de dossiers, ainsi qu'un service d'écoute, d'information et de références.

## L'ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE HANDICAPÉE INTELLECTUELLE (ADHIS)

Téléphone ..... 418 543-0093  
Site Web..... adhis.ca  
Courriel..... adhis@bellnet.ca

La mission de l'ADHIS est de défendre les droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, de fournir aux parents l'information, l'aide et le support nécessaires par une approche communautaire, de proposer des activités de loisirs diversifiées et de qualité à ses membres, permettant ainsi du répit aux familles en plus de contribuer à l'intégration-inclusion sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH)

Téléphone ..... 418 545-4132  
Site Web..... lavilla.ca/arlph  
Courriel..... arlph@cybernaute.com

Promouvoir le droit aux loisirs de la personne handicapée, peu importe sa provenance, son âge, son sexe et le type de déficience. La personne handicapée a droit à un loisir de qualité et sécuritaire, qu'il s'agisse d'une activité de tourisme, de plein air, de sport, un loisir scientifique, socio-éducatif ou socioculturel.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU

Téléphone ..... 418 544-3381  
Site Web..... www.cssscléophasclaveau.qc.ca

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI**

Téléphone ..... 418 541-1000  
Site Web..... [www.csss-chicoutimi.qc.ca](http://www.csss-chicoutimi.qc.ca)  
Courriel..... [webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de maintenir et d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE**

Téléphone ..... 418 695-7700  
Site Web..... [www.csssjonquiere.qc.ca](http://www.csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel..... [csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca](mailto:csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CIUSSS DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN – CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET TROUBLES ENVAHISSANTS DU DÉVELOPPEMENT DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN**

Téléphone ..... 418 549-4003 (Chicoutimi)  
Téléphone ..... 418 547-4442 (Jonquière)  
Téléphone ..... 418 544-7383 (La Baie)  
Site Web..... [crdited02.qc.ca](http://crdited02.qc.ca)

Le CRDI-TED offre des services d'adaptation/réadaptation à la personne, d'adaptation/réadaptation en contexte d'intégration communautaire d'adaptation/réadaptation en contexte d'intégration au travail, d'adaptation/réadaptation en contexte d'intégration résidentielle, d'assistance éducative spécialisée aux familles et aux proches et de soutien spécialisé aux partenaires.

## **GROUPEMENT DES ORGANISMES DES PERSONNES HANDICAPÉES DU SAGUENAY (GOPHS)**

Téléphone ..... 418 545-6228  
Site Web..... [lavilla.ca/gophs](http://lavilla.ca/gophs)  
Courriel..... [gophs@cybernaute.com](mailto:gophs@cybernaute.com)

La mission du GOPHS est de représenter les personnes handicapées auprès de diverses instances, favoriser la concertation sur les dossiers concernant les personnes handicapées et leur famille, informer les associations membres et le public en général, soutenir techniquement ses associations membres dans leurs activités, promouvoir les intérêts et défendre les droits des personnes handicapées et de leurs familles, favoriser la concertation entre les associations sur les dossiers les concernant, et ce, en travaillant en partenariat avec diverses instances pour l'avancement de la cause des personnes handicapées.

## **INTÉGRATION LA BAIE**

Téléphone ..... 418 550-5145  
Courriel..... ariannesimard88@hotmail.com

Cet organisme offre des services de loisirs aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans l'arrondissement de La Baie.

## **L'INTERASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU SAGUENAY**

Téléphone ..... 418 545-9453  
Site Web..... lavilla.ca/inter  
Courriel..... inter@cybernaute.com

Les objectifs de l'organisme sont d'améliorer les conditions de vie des personnes qui ont une déficience, de faciliter les démarches des personnes qui ont une déficience ainsi que de leurs parents, de promouvoir les intérêts des personnes qui ont une déficience et ceux de leurs parents, de favoriser la concertation entre les associations ainsi que de faciliter l'implication bénévole.

## **LA MAISONNÉE D'ÉVELYNE**

Téléphone ..... 418 543-0094

La Maisonnée d'Évelyne offre différents services pour des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique. Service de répit et camps de jour en sont des exemples.

## **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

Téléphone ..... 1 800 567-1465  
Site Web..... ophq.gouv.qc.ca  
Courriel..... info@ophq.gouv.qc.ca

L'Office a pour mission de veiller au respect de la Loi et de s'assurer que les organisations poursuivent leurs efforts à l'égard de la participation sociale des personnes handicapées. Il exerce ainsi des responsabilités de promotion, de coordination, de conseil et d'évaluation. De plus, il informe, conseille, assiste et fait des représentations en faveur des personnes handicapées et de leur famille, tant sur une base individuelle que collective.

## OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU QUÉBEC - DIVISION SAGUENAY

Site Web..... [olympiquesspeciaux.qc.ca](http://olympiquesspeciaux.qc.ca)

Courriel..... [saguenay@osqsectionsoq.qc.ca](mailto:saguenay@osqsectionsoq.qc.ca)

Association ayant pour but d'enrichir la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle par le sport et l'activité physique

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Blais, Edith Et moi alors? Grandir avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers			C848.54 B635e		
Boulerice, Simon Edgar Paillettes			C842.92 B76347ed		
Ducharme, Daniel L'inclusion en classe ordinaire des élèves à besoins éducatifs particuliers : proposition d'un cadre organisationnel		371.9046 D826l	371.9046 D826l		
Juhel, Jean-Charles La personne ayant une déficience intellectuelle : découvrir, comprendre, intervenir	362.3 J93p	362.3 J93p			
Klinger-Delarge, Odile 100 idées pour accompagner les enfants déficients intellectuels : changer le regard sur ces enfants, les aider à progresser vers l'âge adulte	362.3 K657c	362.3 K657c			
Lavoie, Carolynne Je serai toujours là pour toi : des parents d'enfants handicapés témoignent		649.151 J43	649.151 J43	649.151 J43	649.151 J43
Martin, Jean-François La déficience intellectuelle : concepts de base			362.3 M381d		
Perfumo, Julien Ces surdoués de la relation : un regard sur les personnes porteuses de trisomie 21	362.196858842 P438c				
Pigé, Benoît Révélateurs d'humanité : les personnes trisomiques		362.196858842 P629r			
Ringler, Maurice Le bonheur de l'enfant handicapé			362.4 R581B		

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Deforges, Régine <b>Toutes les femmes s'appellent Marie</b>	RN D3154TO	F D315TO	D3153TO		
Fournier, Jean-Louis <b>Où on va, papa?</b>		F F778OU			
Fournier, Jean-Louis <b>Où on va, papa?</b> (texte en gros caractères)	LV F7782ou		LV F77844ou		

## Récits de vie, biographies et témoignages

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Auber, Jeanne <b>Bonjour, jeune beauté!</b>		920.93624 A888b			

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Bouchard, Camille <b>Le coup de la girafe</b>	J B7522co	J B7522co	J B7522co		J B7522co
Boulerice, Simon <b>Edgar Paillettes</b>	E B7637ed 9 à12 ans	E B7637ed 9 à12 ans	E B7637ed 9 à12 ans		
Fortin, Marie-Claude <b>Les difficultés de Zoé</b>	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA
Gamache, Line <b>Té malade, toi!</b>	BDJ G1842		BDJ G1842		BDJ G1842
Laird, Elizabeth <b>Mon drôle de petit frère</b>	J L1882mo				
Marleau, Brigitte <b>Fidèle et Annabelle : la trisomie</b>	ALBUM B724au	ALBUM B724au	ALBUM B724au	ALBUM B724au	ALBUM B724au
Marleau, Brigitte <b>Pareil pas pareil : la déficience intellectuelle</b>	ALBUM B724au	ALBUM B724au	ALBUM B724au		
Moore-Mallinos, Jennifer <b>Le syndrome de Down : vivre avec la trisomie</b>	E 616.85 M825S	E 616.85 M825S	E 616.85 M825S	E 616.85 M825S	E 616.85 M825S



## Documents audiovisuels

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Archambault, Louise <b>Gabrielle</b> [enregistrement vidéo]	DVD DRAME G1184	DVD DRAME G1184	DVD DRAME G1184	DVD DRAME G1184	
Dormael, Jaco Van <b>Le huitième jour</b>	VIDÉO COMÉDIE H9112				
Marcotte, Lisette/Larrue, Stéphanie <b>Trisomie 21, le défi Pérou</b> [enregistrement vidéo (DVD)]	DVD 362.196858842 T837vi		DVD 362.196858842 T837vi		