

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

*Ville de Saguenay*

# DEUIL

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02

Téléphone ..... 1 866 APPELLE (277-3553)  
Téléphone administration ..... 418 545-9110 poste 221  
Site Web..... [www.cps02.org](http://www.cps02.org)  
Courriel..... [info@cps02.org](mailto:info@cps02.org)

La mission de cet organisme est de prévenir le suicide et contribuer à réduire les facteurs de risque qui lui sont associés dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Il offre de l'intervention téléphonique jour et nuit tous les jours, un suivi étroit auprès des personnes en danger grave de passage à l'acte, de l'orientation et référence aux ressources du milieu, de l'intervention à la suite d'un suicide et du suivi de deuil, du soutien clinique aux intervenants, de la formation, de l'information et de la documentation, etc.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU

Téléphone ..... 418 544-3381  
Site Web..... [www.cssscléophasclaveau.qc.ca](http://www.cssscléophasclaveau.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI

Téléphone ..... 418 541-1000  
Site Web..... [www.csss-chicoutimi.qc.ca](http://www.csss-chicoutimi.qc.ca)  
Courriel..... [webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de maintenir et améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE

Téléphone ..... 418 695-7700  
Site Web..... [www.csssjonquiere.qc.ca](http://www.csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel..... [csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca](mailto:csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CIUSSS DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Téléphone ..... 418 545-4980  
Site Web..... santesaglac.com  
Courriel..... info@santesaglac.gouv.qc.ca

La mission du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux est de planifier, coordonner, organiser et offrir à la population l'ensemble des services sociaux et de santé, incluant le volet santé publique, selon les orientations et les directives ministérielles, de déterminer les mécanismes de coordination des services à la population, de garantir une planification régionale des ressources humaines, de réaliser le suivi et la reddition de comptes auprès du MSSS, d'assurer la prise en charge de l'ensemble de la population, notamment les personnes les plus vulnérables, d'assurer la gestion de l'accès aux services et d'établir les ententes, modalités et responsabilités avec les partenaires de son réseau territorial de services, par exemple les médecins, organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, pharmacies et autres ressources privées, etc.

### DEUIL 02 (PASSAGE POUR TOUTE DÉTRESSE)

Téléphone ..... 418 696-8861  
Site Web..... maisonmonbourquette.com

Organisme qui vient en aide aux personnes qui vivent un deuil par décès, divorce, perte d'emploi ou de santé. Des groupes d'entraide sont mis en place.

### DEUIL-JEUNESSE

Téléphone ..... 1 855 889-3666  
Site Web..... www.deuil-jeunesse.com  
Courriel..... info@deuil-jeunesse.com

Organisme d'interventions professionnelles unique au Québec qui vient en aide aux jeunes et aux adultes qui vivent la maladie grave ou la mort d'un proche, l'abandon ou l'adoption.

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Beauthéac, Nadine <b>Cent réponses aux questions sur le deuil et le chagrin</b>					155.937 B384C
Ben Soussan, Patrick/Gravillon, Isabelle <b>L'enfant face à la mort d'un proche : en parler, l'écouter, le soutenir</b>			155.937083 B474E		
Bouchard, Hervé/Nadeau, Janice <b>Harvey : comment je suis devenu invisible</b>	C848.92 B75241H	C848.92 B752H	C848.92 B752H	C848.92 B752H	C848.92 B752H
Deits, Bob <b>Revivre après l'épreuve</b>		158.1 D325R			
Fauré, Christophe <b>Vivre le deuil au jour le jour : la perte d'une personne proche</b>	155.937 F265VI	155.937 F265v	155.937 F265v		
Giroux, Aline <b>Vivre jusqu'à la fin : figures du vivant devant la mort</b>	128.5 G528v				
Godin, Éric <b>Lettre à Vincent : lettre d'un père à son fils suicidé</b>		C841.92 G5853L			
Guillot-Noël, Laurence <b>Comment revivre après le deuil d'un enfant : passer de l'ombre à la lumière</b>			155.937 G962c		
Harvey, Greg <b>Vivre le deuil pour les nuls</b>	155.937 H341v	155.937 H341v	155.937 H341v		155.937 H341v
Jacques, Josée <b>Les saisons du deuil : La mort tisserande de la vie</b>	155.937 J19SA	155.937 J19S			
Louboff, François <b>Dire adieu : petit guide psychologique du deuil</b>	155.937083 M323P				
Mareau, Charlotte <b>Parler de la mort à un enfant</b>					155.937083 M323P
Michaud, Josélito <b>Passages obligés</b>	155.937 M622PA	155.937 M622P	155.937 M622P	155.937 M622P	155.937 M622P

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Plamondon, Denis <b>La route du deuil : accompagner et revivre</b>	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R
Régnier, Roger <b>La perte d'un être cher : le travail du deuil</b>		155.937 R342p			155.937 R342p
Régnier, Roger <b>Surmonter l'épreuve du deuil</b>	155.937 R342SU				155.937 R342s
Sauteraud, Alain <b>Vivre après ta mort : psychologie du deuil</b>			155.937 S261V		
Tétreault, Christian <b>Je m'appelle Marie</b>	155.937 T348J	155.937 T348J	155.937 T348J	155.937 T348J	155.937 T348J
Tétreault, Christian <b>Je m'appelle Marie</b> (enregistrement sonore)	AUDIO 155.937 T348j	AUDIO 155.937 T348j			
Tétreault, Christian <b>Je m'appelle Marie</b> (texte en gros caractères)	LV 155.937 T348J	LV 155.937 T348J			

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Rault, Antoine <b>La vie dont tu rêvais</b>	RN R2457vi	F R2452vi	R2452vi		
Tremblay, Louis <b>Une vie normale</b>	RNCA T78928VI		T78948VI	C T78948VI	
Tremblay, Mara <b>Mon amoureux est une maison d'automne</b>	RNCA T78929MO	C T78949MO	C T78949MO		C T78949MO
De Vigan, Delphine <b>Rien ne s'oppose à la nuit</b>	RN V6722RI	F V6722RI	V6722RI	F V6722RI	F V6722RI
De Vigan, Delphine <b>Rien ne s'oppose à la nuit</b> [enregistrement sonore (texte lu)]		AUDIO V6722RI			
De Vigan, Delphine <b>Rien ne s'oppose à la nuit</b> (texte en gros caractères)		LV V6722ri	LV V6722ri	LV V6722ri	
Wilhelmy, Pascale <b>Où vont les guêpes quand il fait froid? 2 - Ces mains sont faites pour aimer</b>	RNCA W67896ou V.2	C W6789ou V.2	W6789ou V.2	C W6789ou V.2	C W6789ou V.2

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Williams, Robert <b>Luke et Jon</b>		F W7266Lu			
Williams, Robert <b>Luke et Jon</b> (texte en gros caractères)	LV W7266Lu				LV W7266Lu

## Récits de vie, biographies et témoignages

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Beauchemin, Jean-François <b>Cette année s'envole ma jeunesse : récit</b>	928.41 B3722	928.41 B3721	928.41 B3724	928.41 B3721	928.41 B3721

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Afano, Laurence <b>Où es-tu parti?</b>				ALBUM A398HI	
Appéré, Éric <b>Il revient quand mon papy?</b>	ALBUM D4414	ALBUM D4414	ALBUM D4414		
Brassard, Mario <b>La saison des pluies : un roman</b>	E B8236sa 6 à 9 ans	E B8236sa 6 à 9 ans	E B8236sa 6 à 9 ans		
Caron P., Francine <b>Les couleurs de ma mère</b>	ALBUM H967		ALBUM H967		ALBUM H967
Chalifour, Francis <b>Le fils du pendu</b>	J C4366fi		J C4366fi	J C4366fi	
Chartray, Pierre <b>Simon et le chasseur de dragons</b>	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559
Cobb, Rebecca <b>Au revoir maman</b>	ALBUM N828	ALBUM N828			
Demers, Dominique <b>Vieux Thomas et la petite fée</b>		ALBUM D671		ALBUM D671	ALBUM D671
Duchesne, Christiane <b>Moi, mon chat...</b>	ALBUM B147	ALBUM B147	ALBUM B147		ALBUM B147
Foch, Claire <b>Émilie a perdu sa mamie</b>	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA
Grimaud, Agnès <b>La grande tricoteuse</b>	ALBUM H594PT	ALBUM H594PT	ALBUM H594PT		ALBUM H594PT
Hole, Stian <b>Le ciel d'Anna</b>	ALBUM A335	ALBUM A335	ALBUM A335		

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Kaplow, Julie <b>Samantha a perdu son papa</b>	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA	ALBUM E565JA
Nadon, Yves <b>Ma maman du photomaton</b>	ALBUM Q2CA		ALBUM Q2CA	ALBUM Q2CA	ALBUM Q2CA
Pion, Lynne <b>Est-ce que tout le monde meurt?</b>					E P6625ES 6 à 9 ans
Saulière, Delphine/Saillard, Rémi <b>Le petit livre de la mort et de la vie</b>	E 306.9 S256P				J 306.9 S256P
Schneider, Christine <b>Mon grand-père</b>	ALBUM S496				
Tibo, Gilles <b>La chambre vide : un roman</b>	E T5545chv 6 à 9 ans	E T5545chv 6 à 9 ans			E T5545chv 6 à 9 ans
Titus <b>Comment mémé est montée au ciel</b>	ALBUM M3512	ALBUM M3512	ALBUM M3512		
Turgeon, Éline <b>Ma vie ne sait pas nager</b>	J T9362ma		A T936	J T9362ma	J T9362ma
Varley, Susan <b>Au revoir blaireau</b>		ALBUM G169			

## Documents audiovisuels

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Falardeau, Philippe <b>Monsieur Lazhar</b> [enregistrement vidéo (DVD)]	DVD DRAME M754LA		DVD DRAME M754LA		DVD DRAME M754LA
Tessier, Eric <b>Les pee-wee : l'hiver qui a changé ma vie</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = The pee-wee : the winter that changed my life	DVD FAMILIAL P373HI	DVD FAMILIAL P373HI	DVD FAMILIAL P373HI	DVD FAMILIAL P373HI	