

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*Ville de Saguenay*

# SANTÉ MENTALE

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE – SAGUENAY

Téléphone ..... 418 549-0765  
Site Web..... acsmsaguenay.ca  
Courriel..... acsmspromotion@videotron.ca

L'Association canadienne pour la santé mentale section Saguenay offre des services de réinsertion sociale et est la référence en matière de promotion et de prévention d'une bonne santé mentale.

L'association offre des services sous référencement :

- ⇒ Le CRC La Relève
- ⇒ Le Centre Ressac
- ⇒ Le service d'évaluation et de traitement en délinquance sexuelle
- ⇒ Le service d'évaluation et de réadaptation en toxicomanie
- ⇒ Programme de travaux compensatoires

Elle en offre également sans référencement :

- ⇒ Service de promotion et de prévention en santé mentale
- ⇒ Mil-Métiers
- ⇒ Cou...rage!
- ⇒ MACADAM
- ⇒ Le soutien au logement
- ⇒ Programme individualisé de placement et de soutien à l'emploi

Plus de détails concernant chacun des programmes : [acsmsaguenay.ca/services](http://acsmsaguenay.ca/services)

## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE 02

Téléphone ..... 1 866 APPELLE (277-3553)  
Téléphone (administration) ..... 418 545-9110 poste 221  
Site Web..... [www.cps02.org](http://www.cps02.org)  
Courriel..... [info@cps02.org](mailto:info@cps02.org)

La mission de cet organisme est de prévenir le suicide et contribuer à réduire les facteurs de risque qui lui sont associés dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Il offre de l'intervention téléphonique en tout temps, du suivi étroit auprès des personnes en danger grave de passage à l'acte, de l'orientation et référence aux ressources du milieu, de l'intervention à la suite d'un suicide et du suivi lors d'un deuil, du soutien clinique aux intervenants, de la formation, de l'information et de la documentation, etc.

## **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU**

Téléphone ..... 418 544-3381  
Site Web..... [www.cssscleophasclaveau.qc.ca](http://www.cssscleophasclaveau.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI**

Téléphone ..... 418 541-1000  
Site Web..... [www.csss-chicoutimi.qc.ca](http://www.csss-chicoutimi.qc.ca)  
Courriel..... [webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de maintenir et améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE**

Téléphone ..... 418 695-7700  
Site Web..... [www.csssjonquiere.qc.ca](http://www.csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel..... [csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca](mailto:csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## **CENTRE L'ESCALE**

Téléphone ..... 418 547-3644  
Site Web..... [escale.org](http://escale.org)

La mission de cet organisme est d'offrir un milieu de vie et un ensemble de services diversifiés aux personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et/ou de détresse psychologique dans le but de favoriser une reprise de l'autonomie afin de parvenir à maintenir un rôle actif socialement.

## **CENTRE LE PHARE**

Téléphone ..... 418 544-9301  
Site Web..... [centrelephare.com](http://centrelephare.com)  
Courriel..... [info@centrelephare.com](mailto:info@centrelephare.com)

Offre des ressources alternatives en santé mentale :

- ⇒ Centre de jour
- ⇒ La Maison Blanche
- ⇒ Appartement transitoire
- ⇒ Amarrée

Plus de détails concernant chacun des programmes : [centrelephare.com](http://centrelephare.com)

## CENTRE DE JOUR NOUVEL ESSOR

Téléphone ..... 418 549-3614  
Site Web ..... [nouvelessor.com](http://nouvelessor.com)  
Courriel ..... [contact@nouvelessor.com](mailto:contact@nouvelessor.com)

L'objectif de cet organisme est de briser l'isolement et de favoriser la socialisation des personnes en leur offrant un lieu de rencontre et d'échange. Des services individuels tels que la relation d'aide, les suivis planifiés, l'écoute téléphonique, etc. permettent aux gens de gérer les situations difficiles au quotidien, d'évoluer dans leur cheminement de réinsertion et de réadaptation sociales et d'avoir une vie personnelle et sociale enrichissante. Le Nouvel Essor se veut également un lieu stimulant, favorisant le développement de l'autonomie, de l'apprentissage, de la croissance personnelle et de la socialisation par l'utilisation d'interactions dynamiques comme des activités d'apprentissage, de croissance personnelle, d'expression et de responsabilisation.

## CIUSSS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Téléphone ..... 418 545-4980  
Site Web..... [santesaglac.com](http://santesaglac.com)  
Courriel..... [info@santesaglac.gouv.qc.ca](mailto:info@santesaglac.gouv.qc.ca)

La mission du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux est de planifier, coordonner, organiser et offrir à la population l'ensemble des services sociaux et de santé, incluant le volet santé publique, selon les orientations et les directives ministérielles, de déterminer les mécanismes de coordination des services à la population, de garantir une planification régionale des ressources humaines, de réaliser le suivi et la reddition de comptes auprès du MSSS, d'assurer la prise en charge de l'ensemble de la population, notamment les personnes les plus vulnérables, d'assurer la gestion de l'accès aux services et d'établir les ententes, modalités et responsabilités avec les partenaires de son réseau territorial de services, par exemple les médecins, organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, pharmacies et autres ressources privées, etc.

## COMITÉ ENFAIM

Téléphone ..... 418 545-2222  
Courriel..... [comiteenfaim@hotmail.com](mailto:comiteenfaim@hotmail.com)

Le Comité Enfaim offre un service de soutien et de support aux adultes vivant avec un trouble de conduite alimentaire ainsi qu'à leurs proches. Orientation, référence, écoute et groupe d'entraide sont quelques exemples des services offerts.

## **L'ÉCOLE NATIONALE D'APPRENTISSAGE PAR LA MARIONNETTE (ENAM)**

Téléphone ..... 418 549-6262 poste 3189  
Site Web..... enamsaguenay.ca  
Courriel.....johanne.maltais@csrsaguenay.qc.ca

Cet organisme propose un programme alternatif afin d'aider, dans leur développement, une cinquantaine d'adultes présentant divers troubles de santé mentale et ayant une contrainte sévère à l'emploi.

## **GROUPE DE RESSOURCES POUR LE TROUBLE DE PANIQUE ET AUTRES TROUBLES ANXIEUX**

Téléphone ..... 418 548-2936  
Site Web..... grtp02.com  
Courriel.....info@grtp02.com

Cet organisme offre des services spécialisés dans le domaine des troubles anxieux afin de favoriser le dépistage et la prise en charge des individus. Son objectif principal est d'améliorer la qualité de vie des personnes qui souffrent d'une des problématiques de troubles anxieux.

## **LE MAILLON - REGROUPEMENT DES PARENTS ET DES PROCHES EN SANTÉ MENTALE**

Téléphone ..... 418 543-3463  
Site Web..... lemaillon.com  
Courriel.....info@lemaillon.com

Le Maillon s'adresse à tous ceux et celles qui vivent ou s'occupent régulièrement de quelqu'un qui est touché par la maladie mentale et qui sont confrontés à la difficulté de partager le quotidien de cette personne, qui désirent se renseigner sur la maladie mentale, qui sont intéressés à exprimer leurs craintes afin de mieux comprendre ce qui arrive, qui veulent sortir de l'isolement causé par la maladie d'un proche et qui sentent le besoin d'améliorer leur approche et leurs comportements afin d'éviter l'épuisement de leurs ressources psychiques et physiques.

## **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

Téléphone ..... 1 800 567-1465  
Site Web..... ophq.gouv.qc.ca  
Courriel..... info@ophq.gouv.qc.ca

L'Office a pour mission de veiller au respect de la loi et de s'assurer que les organisations poursuivent leurs efforts à l'égard de la participation sociale des personnes handicapées. Il exerce ainsi des responsabilités de promotion, de coordination, de conseil et d'évaluation.

De plus, il informe, conseille, assiste et fait des représentations en faveur des personnes handicapées et de leur famille, tant sur une base individuelle que collective.

## **REGROUPEMENT DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES DE L'HUMEUR**

Téléphone ..... 418 543-3463 poste 20  
Site Web..... [www.rdpath.org](http://www.rdpath.org)  
Courriel..... [info@rdpath.org](mailto:info@rdpath.org)

L'organisme a pour but d'offrir accueil, soutien et information. Il offre de participer à des échanges en ateliers et de rencontrer des personnes ressources.

## **TEL-AIDE SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN/CÔTE-NORD**

Téléphone ..... 418 695-2433  
Téléphone ..... 1 888 600-2433

Offre un service d'écoute gratuit pour toute problématique.

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Addis, Michael E./Martell, Christopher R. <b>Vaincre la dépression : une étape à la fois</b>	616.852706 A224V	616.852706 A224V	616.852706 A224V		
Alexandre, Stéphane <b>Le coupe-ongles : le jour où ils l'ont pris à mon fils, j'ai compris que c'était grave</b>		616.898 A382C			
André, Christophe <b>Petits complexes et grosses déprimés</b>					158.1 A555p
Benoit, André <b>L'écureuil qui voulait redevenir vivant : conte initiatique sur l'état de stress post-traumatique</b>	616.8521 B473E	616.8521 B473E	616.8521 B473E		
Bertrand, Édith/Brousseau, Marilou <b>L'anxiété, un message à déchiffrer : de la naissance à l'adolescence</b>	155.51246 B548A	155.51246 B548A	155.51246 B548A		
Brillon, Pascale <b>Se relever d'un traumatisme : réapprendre à vivre et à faire confiance</b>	616.8521 B857SE		616.8521 B857s	616.8521 B857s	
Butler, Gillian <b>Réussir à surmonter la timidité et la peur des autres : un guide personnel à suivre au quotidien</b>				616.852206 B985R	
Carquain, Sophie <b>Cent histoires du soir</b>	398.2 C299CE				
Carquain, Sophie <b>Cent histoires du soir</b>		398.2 C299C	398.2 C299C		398.2 C299C
Cook-Darzens, Solange <b>Approches familiales des troubles du comportement alimentaire de l'enfant et de l'adolescent</b>	618.928526 C7712a	618.928526 C7712a			
Curial, Céline <b>Un quinze août à Paris : histoire d'une dépression</b>	362.25 C975q				



# Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Debigaré, Jacques <b>Les troubles de la personnalité : fondements et traitements</b>		616.858 D286T			
Denard, Katia <b>Du baby blues à la dépression post-partum</b>		618.76 D391d	618.76 D391d		
Dervaux, Jean-Loup <b>Dépression et anxiété</b>	616.85206 D4389d	616.85206 D4389d			
Des Rivières-Pigeon, Catherine <b>Les paradoxes de l'information sur la dépression postnatale : mères dépressives mais pimpantes</b>	618.76 D474P	618.76 D474P	618.76 D474P		
Desseilles, Martin <b>Le manuel du borderline</b>		616.85852 D475m			
Dubel, Corinne <b>Anorexie, boulimie : explications &amp; conseils pratiques pour mieux vivre le quotidien</b>					616.8526 D814a
Ellis, Albert <b>Dominez votre anxiété avant qu'elle ne vous domine</b>	152.4 E47DO		152.46 E47h.Fd	152.46 E47d	
Evans, Dwight L./Andrews, Linda Wasmer <b>Dépression et trouble bipolaire chez l'adolescent : conseils pratiques pour le quotidien</b>			618.928527 E92d		618.928527 E92d
Ferreri, Florian <b>La dépression : 100 questions pour comprendre et guérir</b>	616.8527 F385d	616.8527 F385d			
Finley, Guy <b>Lâcher prise pour vaincre la dépendance</b>	616.85227 F513L	616.85227 F513L	616.85227 F513L		
Fourcade, Jean-Michel <b>Les personnalités limites : hypersensibles, à fleur de peau, écorchés vif - Tous borderlines?</b>		616.85852 F773p			
Giachetti, Raphaël <b>La maladie bipolaire : expliquée aux souffrants, aux parents et aux proches</b>	616.895 G429M				

# Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Gibson Desrochers, Susie <b>Pourquoi j'ai mal au ventre? : guide pratique de l'anxiété chez l'enfant de 7 à 12 ans</b>	155.41246 G451P	155.41246 G451P	155.41246 G451P		
Gindre, Claire/Sorbara, Frédéric <b>Mon humeur enfin stable! : votre stratégie personnalisée</b>			616.8527 G492M		616.8527 G492M
Granger, Bernard/Karaklic, Daria <b>Les borderlines</b>	616.85852 G758B				
Hawkes, Laurie <b>La peur de l'autre : surmonter l'anxiété sociale</b>		158.2 H392p			
Hervais, Catherine <b>Boulimie anorexie : guide de survie pour vous et vos proches</b>					616.8526 H577B
Jaquet, Philippe <b>Dépendances : comprendre, agir, aider</b>			362.29 J36d		
Kennerley, Helen <b>Peurs, anxiétés et phobies : guide personnel à suivre au quotidien</b>	152.46 K365P				
Ladouceur, Robert/Bélanger, Lynda/Léger, Éliane <b>Arrêtez de vous faire du souci pour rien</b>		616.85 L156a	616.85223 L156a		
Leader, Darian <b>Bipolaire, vraiment?</b>			616.895 L434b		
Lamontagne, Sonia <b>Comptine à rebours</b>			C841.6 L2347c		
Leduc, Julie <b>L'anorexie chez la femme : s'en sortir</b>	616.852620651 L475a		616.852620651 L475a		
Lucas, Marc <b>La dépression : la reconnaître et la comprendre pour enfin se reconstruire</b>			616.8527 L933d		616.8527 L933d
McKenzie, Kwame <b>Anxiété et crises de panique</b>	616.8522 M1569a	616.8522 M1569a	616.8522 M1569a		
McKenzie, Kwame <b>Dépression</b>	616.8527 M156d	616.8527 M156d	616.8527 M156d		
Maillet, Jacques <b>Anorexie-boulimie : idées reçues sur les troubles du comportement alimentaire</b>	616.8526 M221a	616.8526 M221a			

# Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Mason, Paul T./Kreger, Randi <b>Ces gens qui sont borderline : apprenez à composer avec les personnalités limites</b>	616.85852 M411C	616.85852 M411C	616.85852 M411C		
Millet-Illharreguy, Bruno <b>Mieux soigner les TOC : les promesses de la stimulation cérébrale</b>			616.852 M653m		
Neuburger, Robert <b>Exister : le plus intime et fragile des sentiments</b>					111.1 N478E
Parent, Nathalie/Paquet, Joanne <b>Du post-partum à la dépression : renaître après la naissance</b>	618.76 P228d	618.76 P228d	618.76 P228d	618.76 P228d	618.76 P228d
Payen, Étienne <b>La dépression positive : trouver et retrouver ses repères dans la dépression</b>	616.8527 P343d	616.8527 P343d			
Pelissolo, Antoine/Roy, Stéphane <b>Ne plus rougir et accepter le regard des autres</b>					152.4 P384N
Peyré, Franck <b>Faire face au TAG : soucis, tensions, fatigue, troubles du sommeil, irritabilité, troubles de la concentration</b>			616.85220651 P515f		616.85220651 P515f
Sénéchal, Alexandra de <b>Petit manuel à l'usage des phobiques et de leurs proches</b>	616.85225 S475p				
Shapiro, Francine <b>Dépasser le passé : se libérer des souvenirs traumatisants avec l'EMDR</b>	616.8522 S529d	616.8522 S529d			
Simon, Yves/Simon-Baïssas, Isabelle <b>Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie</b>	616.85262 S596C	616.85262 S596C	616.85262 S596C		
Valentiny, Caroline <b>Voyage au bord du vide : récit d'une renaissance</b>		362.7 V161v			
Williams, J./Mark G. <b>Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, une méthode pour vivre mieux</b>	362.25 W724M				

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Arbour, Marie-Christine <b>Schizo</b>			A6668sc		C A6667sc
Aubry, Gwenaëlle <b>Personne</b>		F A8963PE			
Biz <b>Dérives</b>	RNCA B6251DE	C B6251DE	B6251DE		
Filet, Nathan <b>Contrecoups</b>	RNTR F4817co				
Flem, Lydia <b>Panique</b>	RN F5974pa				F F5974pa
Gagnon, Rachel <b>Ailleurs : l'enfer de la schizophrénie</b>	RNCA G13564AILL	C G13524A			
Grimsrud, Beate <b>Une folle en liberté</b>			G8653FO		
Ichikawa, Takuji <b>Je reviendrai avec la pluie</b>	RNTR I165je	F I165je			
Kaslik, Ibi <b>Skinny</b>	RNTR K1914SK	F K1943SK			
Labrèche, Marie-Sissi <b>Borderline</b>	RNCA L1262BORD	C L126b	L1261BO	C L126b	C L126b
McMurtry, Larry <b>Duane est dépressif</b>	RNTR M1686du	F M168du			
Paris, Gilles <b>Au pays des kangourous</b>		F P2324AU			
Paris, Gilles <b>Au pays des kangourous</b> (texte en gros caractères)	LV P23223au				
Poulin, Andrée <b>Miss Pissenlit</b>	J P8742mi		J P8742mi		J P8742mi
Quindlen, Anna <b>Tous sans exception</b>	RNTR Q74to	F Q72to	Q72to		
Shafak, Elif <b>Lait noir</b>			S5251L		
Tapiero, Olivia <b>Les murs</b>	RNCA T1723MU	C T1723MU	T1723MU		C T1723MU

## Bandes dessinées - Adulte

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Zviane <b>Apnée</b>	BDA Z969		BDA Z969		

## Récits de vie, biographies et témoignages

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Alvery, Marie <b>J'ai choisi la vie : être bipolaire et s'en sortir</b>			920.93621968 95 A474j		920.9362196895 A474j
Étienne, Varda <b>Maudite folle!</b>	926.16895 E84	926.16895 E84	926.16895 E84	926.16895 E84	926.16895 E84
Greenberg, Michael <b>Le jour où ma fille est devenue folle</b>					926.16895 G798J
Lauveng, Arnhild <b>Demain j'étais folle : un voyage en schizophrénie</b>	926.16898 L391	926.16898 L391			
Layma, Yann <b>J'ai dû chevaucher la tempête : les tribulations d'un bipolaire</b>	926.16895 L427	926.16895 L427			
Pérignon, Hélène <b>Je suis bipolaire mais le bonheur ne me fait pas peur</b>			920.93621968 95 P443		

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Henkel, Katja <b>Le rire de Caroline</b>			E H5134RI 9 à 12 ans		
Laflamme, Sonia K. <b>Pas de deux</b>	J L1644pad	J L1644pad	J L1644pad		
Laporte, Danielle <b>Gregory, le petit garçon tout habillé de gris</b>	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559	ALBUM C559
Mayer, Mercer <b>Il y a un alligator sous mon lit</b>	ALBUM E19PA				
Moreau, Danielle <b>Élisabeth a peur de l'échec</b>	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	ALBUM D671JA	
Percin, Anne <b>N'importe où hors de ce monde</b>	J P4294NI	J P4294NI			
Piché, Geneviève <b>Seule contre moi</b>	J P5923se	J P5923se	J P5923se		
Pigeon, Martyne <b>La boîte à monstre</b>	E P6295bo 6 à 9 ans	E P6295bo 6 à 9 ans	E P6295bo 6 à 9 ans		

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Saint Mars, Dominique de <b>Max et Lili trouvent leur cousin angoissé</b>	BDE M4632	BDE M4632	BDE M4632		
Sargueil, Sylvie <b>Quand les peurs deviennent phobies</b>	616.85225 S245QU			J 616.85225 S245Q	
Shankland, Rébecca/Van Lerberghe, Clothilde <b>La boulimie, sortir de l'engrenage</b>	616.85262 S528BO			J 616.85263 S528B	
Teisson, Janine <b>Mia des nuages</b>			J T2657mi FA		J T2657mi FA
Turcotte, Élise <b>Rose, derrière le rideau de la folie</b>	J C841.54 T9335R				
Villeneuve, Émilie <b>La fille invisible</b>	BDJ V7387	BDJ V7387			

## Documents audiovisuels

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Allen, Woody <b>Jasmine French</b> [enregistrement vidéo] = Blue Jasmine	DVD DRAME J393	DVD DRAME J393	DVD DRAME J393		DVD DRAME J393
Bélanger-Martin, Hélène <b>La peau et les os, après</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = Skin and bones	DVD-ONF 616.8526 P363e	DVD-ONF 616.8526 P363e	DVD-ONF 616.8526 P363e		
Boden, Anna/Fleck, Ryan <b>C'est comme une drôle d'histoire</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = It's kind of a funny story	DVD COMÉDIE C422CO	DVD COMÉDIE C422CO			
Charlebois, Lyne <b>Borderline</b> [enregistrement vidéo (DVD)]	DVD DRAME B728	DVD DRAME B728	DVD DRAME B728	DVD DRAME B728	DVD DRAME B728
Daigle, Helene A. <b>Les émotions ivres</b>	CHIC- 000036299				
Daldry, Stephen <b>Les heures</b> [enregistrement vidéo (DVD)]		DVD DRAME H594			

# Documents audiovisuels

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Demme, Jonathan <b>Le mariage de Rachel</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = Rachel getting married	DVD DRAME M332ra	DVD DRAME M332ra	DVD DRAME M332ra	DVD DRAME M332ra	
Gaudreault, Karine <b>Agir avant, agir à temps : promotion, prévention chez les jeunes</b> [enregistrement vidéo (DVD)]			DVD 362.28 A267		
Howard, Ron <b>Un homme d'exception</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = A beautiful mind	DVD BIOGRAPHIE U54HO.D			DVD BIOGRAPHIE U54HO.D	
Jean, Rodrigue <b>Lost song</b> [enregistrement vidéo (DVD)]	DVD DRAME L881so			DVD DRAME L881SO	
Lioret, Philippe <b>Je vais bien, ne t'en fais pas</b> [enregistrement vidéo]		DVD DRAME J43V			
Russell, David O. <b>Le bon côté des choses</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = Silver linings playbook	DVD DRAME B697co	DVD DRAME B697co	DVD DRAME B697co	DVD DRAME B697co	
Trier, Lars von <b>Melancholia</b> [enregistrement vidéo (DVD)]	DVD DRAME M517	DVD DRAME M517	DVD DRAME M517		