

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES  
*Ville de Saguenay*

# SCLÉROSE EN PLAQUES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS POUR PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH)

Téléphone : ..... 418 545-4132  
Site Web : ..... [lavilla.ca/arlp](http://lavilla.ca/arlp)  
Courriel : ..... [arlp@cybernaute.com](mailto:arlp@cybernaute.com)

L'association promouvoit le droit aux loisirs de la personne handicapée, peu importe sa provenance, son âge, son sexe et son type de déficience. La personne handicapée a droit à un loisir de qualité et sécuritaire, qu'il s'agisse d'une activité de tourisme, de plein air, de sport, un loisir scientifique, socio-éducatif ou socioculturel.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU

Téléphone : ..... 418 544-3381  
Site Web : ..... [www.cssscleophasclaveau.qc.ca](http://www.cssscleophasclaveau.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI

Téléphone : ..... 418 541-1000  
Site Web : ..... [www.csss-chicoutimi.qc.ca](http://www.csss-chicoutimi.qc.ca)  
Courriel : ..... [webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de maintenir et améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE

Téléphone : ..... 418 695-7700  
Site Web : ..... [www.csssjonquiere.qc.ca](http://www.csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel : ..... [csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca](mailto:csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CIUSSS DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN - CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE LE PARCOURS

Téléphone : ..... 418 695-7788  
Site Web : ..... [csssjonquiere.qc.ca](http://csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel : ..... [accueil.le.parcours@ssss.gouv.qc.ca](mailto:accueil.le.parcours@ssss.gouv.qc.ca)

Le Centre de réadaptation en déficience physique Le Parcours offre des services de réadaptation fonctionnelle intensive (RFI), des services d'adaptation et de réadaptation axés sur l'intégration et la participation sociale (RAIPS) aux personnes qui, en raison de leurs déficiences, requièrent de tels services. Il offre également du soutien et de l'accompagnement à l'entourage de ces personnes, de même que des services d'hébergement.

## L'INTERASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU SAGUENAY

Téléphone : ..... 418 545-9453  
Site Web : ..... [lavilla.ca/inter](http://lavilla.ca/inter)  
Courriel : ..... [inter@cybernaute.com](mailto:inter@cybernaute.com)

Les objectifs de l'organisme sont d'améliorer les conditions de vie des personnes qui ont une déficience, faciliter leurs démarches ainsi que celles de leurs parents, promouvoir les intérêts des personnes qui ont une déficience et ceux de leurs parents, favoriser la concertation entre les associations ainsi que faciliter l'implication bénévole.

## OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone : ..... 1 800 567-1465  
Site Web : ..... [ophq.gouv.qc.ca](http://ophq.gouv.qc.ca)  
Courriel : ..... [info@ophq.gouv.qc.ca](mailto:info@ophq.gouv.qc.ca)

L'Office a pour mission de veiller au respect de la loi et de s'assurer que les organisations poursuivent leurs efforts à l'égard de la participation sociale des personnes handicapées. Il exerce ainsi des responsabilités de promotion, de coordination, de conseil et d'évaluation. De plus, il informe, conseille, assiste et fait des représentations en faveur des personnes handicapées et de leur famille, tant sur une base individuelle que collective.

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Téléphone : ..... 418 543-8325  
Site Web : ..... [beta.scleroseenplaques.ca](http://beta.scleroseenplaques.ca)  
Courriel : ..... [info.saguenay@videotron.ca](mailto:info.saguenay@videotron.ca)

La Société de la SP offre des services aux personnes atteintes de la maladie, ainsi qu'à leurs proches, et subventionne la recherche sur les cause et remède de la sclérose en plaques.

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Bondil, Alain <b>Un autre regard sur la sclérose en plaques : dans les pas du Dr C. Kousmine</b>	616.834 B7119a	616.834 B7119a			
Kéroul (Association) <b>Le Québec accessible</b>				917.1404 Q31 2008	917.1404 Q31 2008
O'Connor, Paul <b>La sclérose en plaques : un guide indispensable</b>	616.834 O18SC	616.834 O18s	616.834 O18m.Fh		
Papeix, Caroline <b>La sclérose en plaques : s'informer pour mieux se soigner</b>			616.834 P214S		

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Fowler, Thérèse <b>La ballade du souvenir</b>	RNTR F7887BA	F F7887BA	F7887BA	F F7887BA	F F7887BA
Fowler, Thérèse <b>La ballade du souvenir</b> (texte en gros caractères)	LV F7887ba				LV F7887ba
Harrison, Jim <b>Retour en terre</b>	RNTR H3195RE	F H3193RE	H3193RE		

## Récits de vie, biographies et témoignages

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Thibault, Sophie <b>Telle mère, quelle fille?</b>	920.5 T425	920.5 T425	920.5 T425	920.5 T425	920.5 T425