

Biblio-Aidants

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

*Ville de Saguenay*

# SOINS PALLIATIFS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

**BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement à [biblioaidants.ca](http://biblioaidants.ca) :

- AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT
- CANCER
- DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
- DEUIL
- DIABÈTE
- INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)
- MALADIE D'ALZHEIMER
- MALADIE DE PARKINSON
- MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)
- MALADIES PULMONAIRES
- PROCHES AIDANTS
- SANTÉ MENTALE
- SCLÉROSE EN PLAQUES
- SOINS PALLIATIFS
- TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

*Biblio-Aidants<sup>MD</sup> est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.*

# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLÉOPHAS-CLAVEAU

Téléphone : ..... 418 544-3381  
Site Web : ..... [www.cssscleophasclaveau.qc.ca](http://www.cssscleophasclaveau.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHICOUTIMI

Téléphone : ..... 418 541-1000  
Site Web : ..... [www.csss-chicoutimi.qc.ca](http://www.csss-chicoutimi.qc.ca)  
Courriel : ..... [webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:webmestre.csssc@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de maintenir et améliorer l'état de santé et de bien-être de la population locale et régionale. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE JONQUIÈRE

Téléphone : ..... 418 695-7700  
Site Web : ..... [www.csssjonquiere.qc.ca](http://www.csssjonquiere.qc.ca)  
Courriel : ..... [csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca](mailto:csssjonquiere@ssss.gouv.qc.ca)

Sa mission est de contribuer à l'amélioration de la santé, du bien-être et des conditions de vie de la population. Des services de centre de jour, soins à domicile, soutien aux proches aidants, services psychosociaux, services de professionnels de la santé, répit et transport sont disponibles.

## CIUSSS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Téléphone : ..... 418 545-4980  
Site Web : ..... [santesaglac.com](http://santesaglac.com)  
Courriel : ..... [info@santesaglac.gouv.qc.ca](mailto:info@santesaglac.gouv.qc.ca)

La mission du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux est de planifier, coordonner, organiser et offrir à la population l'ensemble des services sociaux et de santé, incluant le volet santé publique, selon les orientations et les directives ministérielles, de déterminer les mécanismes de coordination des services à la population, de garantir une planification régionale des ressources humaines, de réaliser le suivi et la reddition de comptes auprès du MSSS, d'assurer la prise en charge de l'ensemble de la population, notamment les personnes les plus vulnérables, d'assurer la gestion de l'accès aux services et d'établir les ententes, modalités et responsabilités avec les partenaires de son réseau territorial de services, par exemple les médecins, organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, pharmacies et autres ressources privées, etc.

## L'APPUI SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Téléphone : ..... 418 412-4445  
Site Web : ..... [www.lappui.org/saguenay-lac-saint-jean](http://www.lappui.org/saguenay-lac-saint-jean)  
Courriel : ..... [info@lappuislsj.org](mailto:info@lappuislsj.org)

Sa mission est de s'assurer que le proche aidant ne soit jamais laissé sans ressource et qu'il ait une meilleure qualité de vie. L'organisme offre de la formation, de l'information, du répit et du soutien psychosocial.

## MAISON NOTRE-DAME DU SAGUENAY

Téléphone : ..... 418 696-1176  
Site Web : ..... [maisonnotre-dame.ca](http://maisonnotre-dame.ca)  
Courriel : ..... [maisonnotredamesaguenay@maisonnotredame.ca](mailto:maisonnotredamesaguenay@maisonnotredame.ca)

Sa mission est d'offrir des soins propices au soulagement de la douleur à la personne malade en fin de vie et accompagner celle-ci, sa famille et ses proches dans leur cheminement. Un service d'hébergement est offert et des professionnels sont présents.

## PALLI-AIDE

Téléphone : ..... 418 690-0478  
Site Web : ..... [www.palliaide.com/](http://www.palliaide.com/)  
Courriel : ..... [info@palliaide.com](mailto:info@palliaide.com)

Il offre un service d'accompagnement aux personnes de tous âges en phase palliative de cancer et en fin de vie de toutes autres maladies, ainsi qu'aux proches aidants du Saguenay, par des personnes qualifiées. Services d'accompagnement, d'éducation, Phare Enfants Familles et un centre de jour mobile pour les proches aidants sont offerts.

## Documentaires

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Châtel, Tanguy <b>Vivants jusqu'à la mort : accompagner la souffrance spirituelle en fin de vie</b>	362.175019 C492v				
Monbourquette, Jean <b>Le temps précieux de la fin</b>	155.937 M736TE	155.937 M736t			
Montigny, Johanne de <b>Quand l'épreuve devient vie</b>		362.175019 M792Q			
Plamondon, Denis <b>La route du deuil : accompagner et revivre</b>	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R	155.937 P698R
Vinay, Patrick <b>Ombres et lumières sur la fin de la vie</b>					616.029 V766O

## Romans

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Harding, Paul <b>Les foudroyés</b>	RNTR H2637FO	F H2637FO			

## Récits de vie, biographies et témoignages

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Kübler-Ross, Elisabeth <b>Mémoires de vie, mémoires d'éternité</b>	610.924 K95ME X	926.1 K95	926.1 K95.Fc	926.1 K95	926.1 K95

## Ouvrages jeunesse

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
St-Amour, Line <b>L'amour pour toujours : démarche palliative</b>	ALBUM M7413BI	ALBUM M7413BI	ALBUM M7413BI		ALBUM M7413BI

# Documents audiovisuels

Bibliographie	Chicoutimi	Jonquière	La Baie	Kénogami	Arvida
Deraspe, Sophie <b>Les signes vitaux</b> [enregistrement vidéo (DVD)] = Vital signs	DVD DRAME S578VI	DVD DRAME S578VI	DVD DRAME S578VI		