

# Des comportements pour un lac en santé

(Pour les riverains)



Fiche technique n°13

Face A

Pour assurer à long terme la qualité des eaux, il faut s'attaquer aux principales **causes** de sa dégradation. Deux points sont primordiaux :

- 1- Réduire les apports de sédiments
- 2- Réduire les apports de nutriments



## Comment réduire les apports de sédiments ?

- Protéger certains milieux naturels comme les peuplements forestiers, les milieux humides et la bande riveraine.
- Prévoir, lors de travaux, des méthodes de contrôle de l'érosion.
- Réduire la vitesse des embarcations à proximité des rives afin de réduire l'érosion causée par les vagues.
- Couvrir rapidement les sols mis à nu lors de travaux.
- Éviter de traverser les cours d'eau à gué avec des véhicules motorisés.
- Éviter de concentrer les eaux dans un canal d'écoulement. En effet, cela en augmente le débit et conséquemment, la capacité d'érosion.

## Comment réduire les apports de nutriments ?

- Protéger la bande riveraine en bordure d'un lac ou d'un cours d'eau en abolissant la coupe de végétation et privilégier l'ouverture de fenêtres vertes par élagage.
- Renaturaliser les éléments artificiels (mur de béton, enrochement, etc.) de la rive.
- Abolir les épandages d'engrais et de fertilisants, autant biologiques que chimiques, en bordure des cours d'eau et des lacs.
- Vérifier la conformité des installations septiques et leur entretien pour s'assurer qu'elles ne sont pas une source de pollution.
- S'abstenir de nourrir les oiseaux migrateurs.
- Éviter les savons et détergents avec phosphates.



- Utilise du savon sans phosphate
- Ne fertilise pas le gazon

**20 g de phosphore rejeté**



- Utilise du savon avec phosphate
- Fertilise le gazon

**2790 g de phosphore rejeté**

## Les détergents et le phosphore

Beaucoup de progrès ont été faits pour les savons solides, liquides et les détergents à lessive. Attention, **les détergents pour lave-vaisselle** contiennent encore beaucoup de phosphore.

En ce moment, les marques recommandables sont ElectraSol et Sunlight qui présentent des taux de phosphore d'environ 5% par rapport à leur volume.

### Références :

- Les Groupes Environnementaux de la MRC de Memphrémagog (1977) Mémoire. 25 p.
- Sauvé, M.-R. (2004) Bilan de santé des lacs des Laurentides, Les diplômés, n°46, 4 p.

# Des comportements pour un lac en santé

(Pour les riverains)



Fiche technique n°13

Face B

Les solutions dites « miraculeuses »	vs	Les solutions à long terme
<ul style="list-style-type: none"><li>• Contrôle mécanique des plantes aquatiques (faucardage ou retrait à la main).</li><li>• Couvrement des sédiments par une toile dans le fond afin de limiter la croissance des plantes aquatiques.</li><li>• Contrôle biologique (introduction d'une espèce herbivore) ou chimique (épandage d'herbicides, d'algicides, de désactivateur de phosphore) pour diminuer la quantité de végétaux.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminuer les apports de sédiments et de nutriments à la source. (voir face A)</li><li>• Éviter de passer dans les herbiers aquatiques avec des embarcations motorisées afin de prévenir la fragmentation.</li><li>• Conserver ou rétablir une bande riveraine.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Contrôle bactérien par l'épandage d'une culture bactérienne qui dégrade la matière organique.</li><li>• Dragage des sédiments.</li><li>• Aération et oxygénation du fond pour éviter l'anoxie et le relargage du phosphore.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminuer les apports de sédiments et de nutriments à la source. (voir face A)</li><li>• Maintenir une eau fraîche et ainsi plus oxygénée en conservant la bande riveraine (incluant la strate arbustive) autour du lac et le long des cours d'eau et en renaturalisant les rives artificialisées.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Brassage des eaux de surface du lac.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Bâtir des quais et des abris à bateau qui facilitent la libre circulation des eaux.</li></ul>



- **Ces solutions s'attaquent aux conséquences et non aux causes du problème.**
- Il s'agit de méthodes temporaires qui ne règlent pas le problème dans une optique de développement durable.
- Les effets environnementaux de ces méthodes sont encore peu étudiés et parfois, ces méthodes ont des impacts néfastes sur l'environnement.
- Surtout, cela détourne les énergies investies des véritables sources du problème et, conséquemment, des solutions durables à y apporter.

**La meilleure solution à long terme demeure toujours l'éducation, la sensibilisation et la formation.**

- Faire connaître les bonnes pratiques riveraines.
- Mettre en place des ateliers de sensibilisation et de formation stimulant la renaturalisation.
- Fournir des guides aux utilisateurs.
- Apprendre aux enfants à vivre en harmonie avec leur milieu.

Réalisée par :  
Mélanie Desautels  
RAPPEL, 2005  
Tél.: (819) 564-9426  
Télec.: (819) 564-3982  
C.P. 732, Sherbrooke  
(Québec) J1H 5K7  
www.rappel.qc.ca