

# PROFIL DU PARTICIPANT EN MILIEU AQUATIQUE

Merci de répondre aux questions suivantes afin d'aider le moniteur et/ou accompagnateur à mieux vous connaître pour qu'il puisse adapter le cours à vos limitations et aptitudes.

## 1. Avez-vous déjà participé à une activité aquatique, suivi un cours de natation ou vécu une expérience en milieu aquatique?

Oui ⇒ Veuillez répondre aux affirmations ci-dessous en cochant celle(s) qui s'applique(nt) à votre situation.

Non ⇒ Veuillez passer directement à la signature du formulaire d'inscription au bas de la page.

Spécifiez : \_\_\_\_\_

## 2. Veuillez spécifier si vous êtes en mesure de :

### A. Marcher dans l'eau

Je sais me tenir debout.

Je sais marcher 5 pas.

Je sais marcher 10 pas.

Je sais marcher une largeur de piscine.

### B. Mettre la tête dans l'eau

Je suis en mesure de mettre la tête dans l'eau.

### C. Contrôler sa respiration

J'arrive à contrôler ma respiration sans problème.

### D. Flotter sur le dos ou sur le ventre

Je suis capable de flotter sur le dos.

Je suis capable de flotter sur le ventre.

### E. Se déplacer en eau profonde

J'arrive à me déplacer en eau profonde **SANS** une aide matérielle (veste de flottaison, flotteur, etc.).

J'arrive à me déplacer en eau profonde **AVEC** une aide matérielle (veste de flottaison, flotteur, etc.).

### F. Utiliser une aide matérielle

J'ai besoin d'une veste de flottaison pour pratiquer l'activité.

Veuillez spécifier votre poids : \_\_\_\_\_

## SIGNATURE DU PARTICIPANT

J'affirme que toute l'information contenue dans ce formulaire est véridique.

\_\_\_\_\_  
Signature du participant

\_\_\_\_\_  
Date